

گفتاگفت

پانزدهم رسمی کانون ایرانیان و کتوریا

شماره ۱۵۱

تیر ۱۳۹۲

July 2013



کلینیک شنوایی ملبورن

 AudioHearingMelbourne

Head Office
132 Toorak Road
SOUTH YARRA

Chapel Gate Medical Centre
6-10 Chapel Street
WINDSOR

مجھز به پیشرفته ترین دستگاہای آزمایش شنوایی و تنظیم سمعی

- مشاوره رایگان
- آزمایش کامل شنوایی
- ارزیابی سمعکهای فعلی
- ارزیابی صدای وز وز گوش (Tinnitus)
- تست رایگان سمعکهای پیشرفته دیجیتال
- سمعکهای رایگان برای افراد بازنشسته واجد شرایط (Pensioners)

تلفن تماس: 9820 3440

ادیولوژیست: علیرضا دادآفرین

www.audiohearing.com.au

Ph: 1300 432 793



AFBS.COM.AU

اگر به دنبال وام مسکن ، سرمایه گذاری و راههای قانونی برای کاهش پرداخت مالیات به دولت هستید با مشاور با تجربه فارسی زبان ما تماس حاصل فرمایید.

خدمات دیگر دفتر ما

- مشاور جهت سرمایه گذاری مسکن و تجاری
- بیمه عمر
- بیمه وام
- بیمه درآمد

Address: 41H/ 190 Jells Road
Wheelers Hills VIC 3150

Mobile: 0432 603 609 (Farkhondeh) or 0422 842 494 (Nasrin)

www.afbs.com.au

سخنی با شما

سخن اول:

ماه اوت ماه برگزاری مجامع عمومی کانون ایرانیان ویکتوریا، خانه ایران، گروه جوانان و گروه شهروندان ارشد ایرانی ویکتوریا (گروه‌های زیر چتر کانون) می‌باشد. در این مجامع عمومی علاوه بر گزارش فعالیت‌های جاری، مالی و خدماتی، انتخابات برای اعضاء جدید هیئت مدیره صورت خواهد گرفت. نفس انجام انتخابات در هر سازمان و تشکیلاتی اولاً نشان از رشد فکری افراد آن سازمان دارد و دوماً برگزاری انتخابات، احترام به آزادی، دموکراسی، عقاید و رای دیگران است. در هر انتخابات آزاد و سالمی، افراد به شخص مورد نظرشان رای می‌دهند و طبیعتاً آن فرد در حیطه وظایف و مسئولیت‌هایش جواب‌گوی انتخاب‌کنندگان خواهد بود. بنابراین دوبرال اصلی این گزینش انتخاب‌کننده و انتخاب‌شونده می‌باشند. در جوامع آزاد و پیشرو، افراد خود را ملزم می‌دانند که با شرکت درانتخابات، مدیران با صلاحیت و کاردان را برگزینند و لذا می‌بینیم استقبال و مشارکت در هر انتخاباتی نشان از بلوغ فکری و دید باز انسان‌هایی دارد که نمی‌توانند بی‌تفاوت و خشنی‌گونه گوشه عزلت جسته و نظاره‌گر باشند. بنابراین این طایفه پویا و زنده با حضور پررنگ و پر نقش‌اش در امور اصولی و جاری سازمان و جامعه‌شان اثرگذار می‌باشد. طرفه آنکه فردی که توسط این جماعت آگاه انتخاب می‌شود می‌داند با فعالیت، صرف وقت و خلاقیتش بایستی به حسن نیت و اعتماد رای‌دهندگان پاسخ مثبت دهد. در جامعه کوچک ایرانی و در این غربت ناخواسته همه ما به عنوان اعضاء گروه‌های فوق‌الذکر می‌بایستی با همدلی، همفکری و مسئولانه در مجامع عمومی شرکت نمائیم تا با انتخاب شایسته و اعلام نقطه نظرآتمان به اعتبار و کارائی جامعه ایرانی در ویکتوریا بیافزائیم. امیدوارم همچون سال گذشته شاهد حضور همه اعضاء محترم در مجامع عمومی باشیم.

سخن دوم:

در روز هیجدهم ژوئن مسابقه فوتبال بین تیم‌های ملی ایران و کره جنوبی در سئول برگزار شد که با تک گل ایران تیم ملی وطنمان جواز ورود به جام جهانی را کسب نمود. همه ما از کانال‌های تلویزیویی و یا سایت‌ها شاهد این پیروزی و همچنین جشن و سرور عزیزان در خانه پدری بودیم. دیدیم چه سان رنگ شادی بر سطح شهرها پاشیده شد و برلبان مردم پراحساس وطنمان لبخند بوسه زد. این جشن و پایکوبی به شخص و طبقه ویژه‌ای اختصاص نداشت و در حقیقت جشن ملی فراگیری بود که پیر و جوان و زن و مرد در آن سهیم بودند. مردمانی که هزارها به دنبال ایرانی سربلند و پرنشاط هستند. وطنی که باید جایگاه همه ایرانیان پاکدل و پاک‌سرشت باشد. این پیروزی بزرگ را به همه هموطنان و ایران‌دوستان تبریک می‌گوئیم.

علی شاملو

گلبانگ

ماهنامه رسمی کانون ایرانیان ویکتوریا



طرح روی جلد:
مسجد شیخ طایف‌الله (اصفهان)

علی شاملو (سردبیر)
ابوالفضل زاهدی (تاریخ)
نسرین نصیری (اجتماعی)

امور اجرایی

مدیر امور اجرایی: نسرین نصیری
طراحی و صفحه‌بندی: احسان حائری
چاپ: اسنپ (۰۳۹۳۴۷۶۴۱۱)



نشانی (دفتر کانون):

Level 2, 79, Mahoney's Road,
Forest Hill, 3131
Tel: 03 9894 2644
Mobile: 0468 460 698
Email: golbang@iranian-vic.org.au
Web: www.iranian-vic.org.au

نشانی پستی:

P.O. Box 1161, Doncaster East, 3109

ضمن ارج نهادن به آزادی عقاید از درج مطالب ارسالی بدون نام و نشان معذوریم. درج مطالب رسیده دلیل بر تأیید آنها نمی‌باشد. حق انتخاب، ویرایش و چاپ مطالب برای هیئت تحریریه و در نهایت هیئت مدیره کانون محفوظ می‌باشد.

گروه شهروندان ارشد ویکتوریا

گروه شهروندان ارشد ایرانی در سال ۲۰۰۵ به عنوان سازمانی غیرانتفاعی در ویکتوریا به ثبت رسید و اگرچه خود دارای اساسنامه و هیئت مدیره‌ای است که توسط اعضاء این گروه انتخاب می‌شوند ولی چه قبل از ثبت و چه بعد از ثبت همواره این تشکیلات، یکی از گروه‌های زیر چتر کانون ایرانیان ویکتوریا بوده و هست. فعالیت‌های این گروه بشرح زیر می‌باشد:

- شرکت در برنامه‌های آموزشی مربوط به بهداشت سینیورها که توسط شهرداری منینگهام، مرکز اطلاعات مهاجرین و همچنین منینگهام کامیونیتی هیلث (Manningham Community Health) ترتیب داده می‌شود.
- هر سه‌شنبه بعد از ظهر برنامه مشترکی با سینیوره‌های واراندایت انجام می‌گیرد که شامل بازی بولینگ روی فرش و بیلبارد می‌باشد.
- هر جمعه از ساعت ده صبح تا سه بعد از ظهر بازی تخته نرد، بازی حکم و همچنین ورزش سبک با حضور مربی با تجربه برگزار می‌شود.
- بازدید از دیدنی‌های ملبورن و گاه ویکتوریا و صرف ناهار با سایر سینیوره‌های شرق ملبورن.
- برنامه سفره رنگین: این برنامه سال‌ها توسط کانون و به همت بزرگ بانوی جامعه ایرانی خانم کریملو که سال‌ها رئیس کانون و گروه سینیورها بودند انجام گرفته و اگرچه ایشان در زنگ تفریح هستند ولی این برنامه پرعلاقمند کماکان ادامه دارد.

در حال حاضر مدیریت این گروه با انسان‌های خوش‌نامی است که دل در گرو عشق به ایران و ایرانی دارند. با نام این افراد که سرمایه جامعه ایرانی هستند آشنا شوید:

اعضاء هیئت مدیره:

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| رئیس گروه | - آقای دکتر جواد مقصود |
| معاون | - آقای دکتر ایرج سالارزاده |
| خزانه‌دار | - آقای عباس شاکریان |
| منشی و مسئول روابط عمومی | - آقای علی لاهیجانی |
- اعضاء کمیته: خانم‌ها مهری بقائی، فریده قوانلو و آقایان علی شایگان، چنگیز آرمیون، باقر اکبرزاده و اکبر کریملو

هموطنان علاقمند برای کسب اطلاعات بیشتر و یا شرکت در فعالیت‌های این گروه می‌توانند با یکی از اعضاء هیئت مدیره این گروه و یا با دفتر کانون ایرانیان ویکتوریا تماس حاصل نمایند.

انتخابات گروه شهروندان ارشد ایرانی ویکتوریا

جلسه سالانه گروه شهروندان ارشد ایرانی ویکتوریا در روز جمعه سی اوت سال جاری برگزار می‌گردد. دستور جلسه: در این گردهمائی سالانه موارد زیر مورد بررسی و رایزنی قرار خواهد گرفت:

- انتخاب اعضاء هیئت مدیره جدید و اعضاء کمیته اجرایی
- بررسی مطالب جاری و تصمیم‌گیری در مورد آنها

زمان شروع جلسه: راس ساعت یازده صبح روز جمعه سی‌ام اوت ۲۰۱۳

اعضایی که مایلند در هیئت‌مدیره و کمیته اجرایی شرکت نمایند می‌بایستی آمادگی خود را حداقل تا دو هفته قبل از انتخابات اطلاع دهند. ضمناً اعضاء می‌توانند فرد و یا افرادی را برای این هیئت پیشنهاد نمایند که در این صورت کاندیدا و کاندیدکننده بایستی فرم مربوطه را امضاء کنند. لطفاً جهت اطلاع بیشتر و رزرو ناهار با تلفن ۹۸۴۱۸۴۲۱ تماس حاصل نمائید.

نشانی: 901, Doncaster Road, Doncaster East, VIC, 3109

هیئت مدیره گروه شهروندان ارشد ایرانی ویکتوریا

مجمع عمومی سالیانه کانون ایرانیان ویکتوریا**خانه ایران و****گروه جوانان کانون ایرانیان ویکتوریا**

مجمع عمومی و انتخابات کانون ایرانیان در روز یکشنبه ۱۸ آگوست ساعت ۲ بعدازظهر در سالن سینیور سیتی زن کلاب دانکستر (Doncaster Senior Citizen Club) برگزار خواهد شد.



از اعضاء کانون انتظار می‌رود که در مجمع عمومی شرکت کرده و نمایندگان خود را انتخاب نمایند تا در سال آتی هیئت اجرایی کانون بتواند از هماهنگی و همکاری بیشتر شما اعضاء محترم برخوردار باشد. گزارش و فعالیت‌های سالانه کانون در این جلسه به اطلاع اعضاء محترم خواهد رسید.

- تشریح بهتر فعالیت های گسترده و اهداف کانون در زمان حال و آینده
- گزارش کامل فعالیت ها و عملکرد کانون در سالی که گذشت
- گزارش مالی
- انتخابات اعضاء جدید هیئت اجرائیه

از فعالانی که مایل هستند خود را برای شرکت در انتخابات کاندید نمایند تمنا می‌شود که آمادگی خود را برای همکاری و همیاری کتباً اعلام دارند.

مجمع عمومی و انتخابات گروه جوانان کانون ایرانیان نیز در همین روز در ادامه انتخابات کانون برگزار می‌گردد.

آدرس دفتر کانون:

Level 2, 79 Mahoney's Road Forest Hill 3131

آدرس پستی:

Po Box 1161, Doncaster East Vic 3109

غزنویان و حسنک وزیر

ابوالفضل زاهدی

مقدمه:

در بررسی برگ‌های زرین تاریخ کشورمان، در گذشته اشاره شد که پس از حمله اعراب و چندین قرن تسلط آنها بر همه امور ایرانیان، به تدریج روح جدایی - از تسلط اعراب - در حاکمان و والیان در بلاد مختلف ایران دمیده شد. و در این راه از طرف بعضی از وطن پرستان همچون «یعقوب لیث صفاری» و «بابک خرم‌دین» تلاش‌های زیادی به عمل آمد که صرف نظر از موفقیت‌های چشم‌گیر، آن تابوی خلیفه‌گری را شکسته و روزنه‌های امیدی را برای آیندگان باز کردند.

در گذشته درباره طاهریان، صفاریان و سامانیان به اختصار اشاره شد. پس از سلسله اخیر، «دیلمیان» و سپس «آل زیار» بودند که تقریباً همزمان در شهرهای مختلف ایران حکومت کرده و همچنان برای خلفای عباسی خراج می‌فرستادند. از این دو سلسله، بجز در چند مورد کارهای چشم‌گیری به انجام نرسید.

سلسله بعدی غزنویان می‌باشد که در مدتی نسبتاً کوتاه بر قسمت بزرگی از ایران حکومت می‌کردند و نیز در این دوره هست که بزرگ شاعر ایران دوست، شاهنامه را سرود و تاریخ ایران را از «پیشدادیان» و «کیانیان» به تصویر کشیده و از همه مهم‌تر سد راه نفوذ زبان عرب شده و موجب باقی ماندن زبان پارسی شد و او کسی جز «حکیم ابوالقاسم فردوسی» نیست که بیشتر عمر را صرف به وجود آوردن اثر بی‌همتای خود کرد که به حق می‌توان وی را ناجی تاریخ و زبان فارسی دانست. و نیز از بزرگان دیگری که می‌توان نام برد «حسنک وزیر» که وزیری کاردان و دلسوز به وطن بود، که به همین دلیل هم سرانجامی ناخوشایند در انتظارش بود.

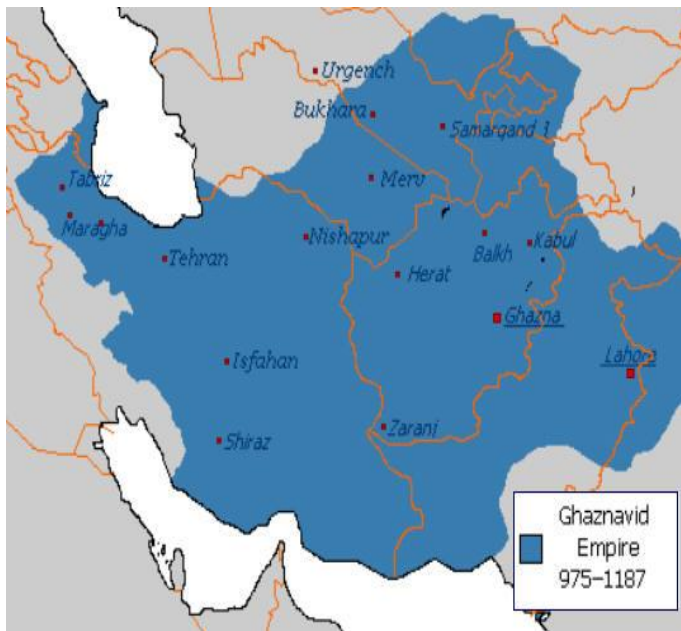
همانطور که در گذشته اشاره شد، سامانیان که بنیانگذار آن «اسماعیل» بود بر قسمتی از ماورالنهر و خراسان حکومت می‌راند. فرزند وی - احمد - غلام ترکی به نام «ابو اسحق البکتکین» را خریداری کرد، که پس از کشته شدن احمد سامانی (به دست غلامان خویش) این غلام ترک به خدمت فرزند وی بنام نصر سامانی درمی‌آید و بالاخره در عهد عبدالملک سامانی، وی به مقام حاجب‌سالاری رسیده و پس از مدت کوتاهی سپهسالار سامانیان شده و حکومت خراسان به وی محول می‌شود.

در زمانی که وی (البکتکین) والی خراسان بود، به تدریج روابطش با منصور بن نوح (سامانی) تیره شد و این تیرگی موجب جنگ وی با ولی‌نعمت خویش می‌شود، که در این جنگ شکست سختی به سپاه پادشاه می‌دهد. اما به جهت پرهیز از جنگ بیشتر با ولی‌نعمت خود، راه

افغانستان را پیش گرفته و چون به غزنه رسید حاکم آن ناحیه را شکست داده و خود به عنوان امیر در آنجا ساکن شده و غزنه را محل سکونت خویش قرار می‌دهد.

این امیر پس از مدتی شهر کابل را تصرف کرده و سپس قصد جنگ با راجه‌های هندی را داشت که وفات نمود. پس از وی پسرش «اسحق» به جای وی امیر غزنه شد. پس از وی نیز دو نفر، یکی بعد از دیگری به امیری رسیدند. تا بالاخره در سال ۳۶۶ (هق) شخصی به نام «سبکتکین» که او نیز از غلامان ترک بود (وی توسط «البکتکین» از بازرگانان برده فروش نیشابور خریداری شده که پس از مدتی وی را به دامادی خویش نیز پذیرفته بود) به حکومت خراسان رسید. در زمان وی بود که دولت غزنوی گسترش بیشتری یافت.

وی شهر بلخ را پایتخت خویش قرار داد و چون وفات یافت بنا بر وصیت او پسر کوچک وی به نام اسماعیل را به جانشینی انتخاب کردند. پس از این واقعه برادر بزرگ‌تر به نام «سیف الدوله محمود» که اداره امور خراسان را برعهده داشت با عجله خراسان را ترک کرده و به هرات آمده و به کمک عموی خویش «بغراق» و برادر دیگرش «نصر» با سپاه اسماعیل به جنگ پرداخت و پس از غلبه بر وی او را امان داده و در امارت با خود شریک کرد، ولی در اثر سوء نیت او را به زندان انداخته و پس از چندی وی را به هلاکت رساند.



در این زمان در حوالی سیستان شخصی به نام «خلف ابن احمد» از صفاریان حکومت می‌راند و از اینکه در مجاورت وی (در خراسان) «سبکتکین» و اکنون پسرش «محمود» حکومت می‌کردند، در ظاهر از در دوستی در آمده ولی در باطن پیوسته با ایشان دشمنی می‌کرد.

خلف چون خبر فوت سبکتکین را شنید سپاهی عظیم را به فرماندهی پسر خود «طاهر» برای مقابله با محمود فرستاد و چون عموی محمود

در این معابد بود را به عنوان «غنائم جنگی» به ایران می‌آورد. وی هر بار حریص‌تر به جنگ با هند رفته و پس از خرابی فراوان و کشتار «غیر مسلمان»ها به ایران بازمی‌گشت- وی در طی دوران سی و چهار ساله حکومتش، حدود بیست و چهار سال آن همواره با جنگ با هندوستان گذشت. البته از این غنائم همواره خلیفه «تن پرور» مسلمانان در بغداد نیز بی‌بهره نبود.

محمود در اواخر عمر خود به سل گرفتار شد و بالاخره در سال ۴۳۱ (هق) در شهر غزنین جان سپرد. وی را می‌توان اولین پادشاه نسبتاً مستقل و بزرگ‌ترین از سلسله غزنوی دانست. وی پادشاهی متعصب بود که تحت تاثیر اطرافیان چاپلوس خویش جنگ با هند را جنگ با کفار قلمداد کرده و آنرا از بزرگ‌ترین کارهای وی به شمار می‌آوردند. وی هر «دگر اندیشی» را از دم تیغ می‌گذراند.

در دربار وی شعرای بزرگی، از جمله «فرخی سیستانی»، «عنصری»، «کسای مرزوی»، «عسجدی» و سرآمد آنها «حکیم ابولقاسم فردوسی» و نیز دانشمندی چون «ابوریحان بیرونی» می‌زیسته‌اند.

البته ناگفته نماند که فردوسی بزرگ، محصول سامانیان بوده و از نیمه آخر عمر پریرکتش با غزنویان معاصر شد. نکته جالب توجه اینکه، از آنجایی که حکیم فردوسی مذهبی به غیر از سلطان محمود غزنوی داشت، سلطان با وی بسیار بد رفتاری کرده و حتی در صدد قتل وی برآمد و نیز پس از وفات آن بزرگوار از دفن وی در قبرستان مسلمانان جلوگیری کرد.

از دیگر کارهای زشت و دور از انسانیت این رهبر این بود که چون در صدد تصاحب اموال بزرگان و اعیان برمی‌آمد، آنها را به بی‌دین‌ی متهم می‌کرد و نیز همانطور که در بالا اشاره شد به نام جنگ با «کفار» همواره به هند لشکر کشیده و آنجا را غارت می‌کرد و نیز در زمانی که در اصفهان شورش پیدا شد وی حدود پنج هزار نفر از افراد شهر را از دم تیغ گذراند.

بالاخره پس از وفات وی در ابتدا فرزند وی بنام محمد، به پشتیبانی جامعه کثیری از بزرگان و امرای کشور به غزنین آمده و خود را پادشاه خواند. برادر وی بنام امیرمسعود که حاکم اصفهان بود با سپاهی که جهت هجوم به بغداد تهیه کرده بود، عزم خراسان نمود. در این فاصله که حدود هفت ماه می‌شد، اطرافیان امیرمحمد که پی به سستی و تن‌پروری وی برده بودند، دست از وی کشیده و به طرف امیرمسعود آمده و تعدادی از همین امرا و بزرگان، امیرمحمد را دستگیر و زندانی نمودند، لذا امیر مسعود بدون هیچگونه مشکلی به پادشاهی رسید و در اولین فرصت دستور به قتل امرایی داد که برادرش را دستگیر کرده بودند و سپس برادر را نیز در زندان کور کرد.

در جنگ با طاهر کشته شد آتش کینه محمود را نسبت به طاهر و پدرش «خلف» شعله‌ورتر ساخت. از آنجا که «خلف» ستم و ظلم زیادی در حق اهالی سیستان می‌کرد، (تا به آنجا که حتی فرزندش طاهر نیز بر وی شورید به طوری که بالاخره پدر، فرزند را با حيله از بین‌برد) مردم سیستان از محمود، جهت رفع ستم‌های خلف دعوت به عمل آوردند. وی نیز بدون لحظه‌ای تأمل به آنجا لشکر کشید و نواحی سیستان را از شر وجود خلف پاک کرده و پس از زندانی کردن وی دستور به کشتن وی داد.

محمود در سال ۳۸۹ خود را به جای سامانیان والی خراسان شناخته و از طرف «خلیفه» نیز رسمیت یافته و به لقب «یمین الدوله» مفتخر شد. از این تاریخ است که وی را سلطان نامیدند. از طرف دیگر، ماوراالنهر که تحت کنترل سامانیان بود به دست «خانین» افتاده که به اعتبار مسلمانی خویش، آنها نیز خلیفه را به حق دانسته و خطبه به نام وی



می‌خواندند.

این دو همواره در مجاورت یکدیگر («محمود غزنوی» در خراسان و «ایلک نصرخان» در ماوراالنهر) در تضاد و دشمنی به سر می‌بردند. تا اینکه محمود دختر «نصر» را به همسری گرفت و بدین ترتیب بین دو حاکم صلح برقرار شد و چون محمود از این بابت آسوده شد جهت تصاحب غنائم و معابدی که مملو از جواهرات بود عازم هند شد. در این هنگام «نصر» پیمان صلح و دوستی را شکسته و عزم خراسان نمود که محمود با عجله بازگشته و وی را شکست داده و از آن طرف برادر نصر «تقان خان» نیز بر برادر خود شورید، که بدین ترتیب اختلاف در بین خانین بالا گرفت. به طوری که هر یک از آنها قصد از بین‌بردن دیگری را داشته و از محمود کمک می‌خواستند. بدین ترتیب محمود به طور غیرمستقیم بر ماوراالنهر نیز استیلا یافت.

سلطان محمود غزنوی در طی پادشاهی خود چندین بار به هند لشکر کشید و هر بار با غنائم فراوان بازمی‌گشت و از آنجا که به عنوان جنگ با کفار به هند می‌رفت، در آنجا معابد هندوها را از بین برده و هر آنچه

بالاخره پادشاه تصمیم به اعدام وی گرفت و لذا وی را نیمه‌برهنه بر جوبه دار کردند، و چنین گویند که امیر مسعود در گوش وی چنین گفت: که ما از خون تو گذشت کرده بودیم ولی فرمان، فرمان خلیفه (القادرو بالله) است که تو را قمرطی و ملحد و بالاخره «مشرک فی العرض» خوانده و لذا کشتن تو واجب است!

ایشان کار شقاوت را به جایی رسانده بودند که به افراد حاضر سنگ داده تا وی را پس از شهادت سنگسار کنند، ولی از بین حاضران کسی حاضر به چنین کار غیرانسانی نشد؛ در عوض افراد حاضر از دارکردن این دلسوز کشور و بی‌نظیر گریه می‌کردند تا بالاخره مشتی از ارادل را با سیم و زر خریداری کرده و آن‌ها را ترغیب به چنین کاری کردند.

باری به مدت چندین ماه، مادر حسنگ وزیر را از این واقعه بی‌خبر نگه‌داشتند و چون شنید، این شیرزن شجاع و مادر نمونه اشکی نریخت و تنها به این اکتفا کرد که گفت:

این پسر من نیست که از دنیا رفته بلکه نام وی همچنان باقی خواهد ماند و این ابوسهل و مسعود و خلیفه هستند که از بین رفته‌اند و این بزرگ‌مرد، «پسرم» کسی بود که پادشاهی چون محمود این جهان را بدو داد و فرزندش مسعود آن جهان.

در این باره یکی از شعرای نیشابور چنین می‌گوید:

ببرید سرش را که سران را سر بود

آرایش دهر و ملک را افسر بود

گر قمرطی و جهود و یا کافر بود

از تخت به دار برشدن منکر بود

و بالاخره این است سزای وطن‌دوستی و دلسوزبودن به امور کشور و همواره چنین بوده و خواهد بود.

متأسفانه در تاریخ وطنمان همواره خواننده و یا شنیده‌ایم که فردی صاحب‌نام و «کاری و توانا» درصدد اصلاحات برمی‌آید که با سعایت اطرافیان وی را از اریکه قدرت به زیرانداخته و در عوض اشخاصی که بتوانند امیال آنها را جامه عمل پوشانده و خطری برای آنها نداشته باشند را بر مسند کار می‌نشانند و این چنین است سرنوشت کشوری که در طی تاریخ، ناملایمات‌های زیادی را متحمل شده و همچنان پابرجا و امیدواراست.

تا درودی دیگر...

منابع:

- گنجینه تاریخ ایران (جلد یازدهم) تالیف: عبدالعظیم رضایی
- حسنگ وزیر (از تاریخ بیهقی) به کوشش دکتر زهرا خانلری (کیا)
- تاریخ دو هزار و پانصد ساله ایران تالیف: عباس پرویز

یکی از وزرای امیرمسعود شخصی‌کاردان، دانشمند و شاعر بنام «خواجه ابوعلی حسن بن محمد میکالی» معروف به حسنگ وزیر، از خاندان میکائیلیان، که از معروف‌ترین خاندان‌های قرن چهارم و پنجم مردم نیشابور به شمار می‌رفتند بود.

در بین بزرگان دربار سلطان مسعود شخصی بنام «ابوسهل زوزنی» بود. که پس از وفات «ابو نصر مشکان» صاحب دیوان رسالت شد. ابوسهل مردی امام‌زاده و محتشم و فاضل و ادیب بود اما در باطن، وی شخصی شرور و بد خلق که همواره در دربار مترصد این بود که پادشاه از یکی از اطرافیان روی برگرداند و سپس ابوسهل با سعایت و بدگویی ذهن پادشاه را نسبت به آن بخت‌برگشته از بد، به بدتر تبدیل کند و تا زمانی که پادشاه شخص را به زندان انداخته و یا محکوم به مرگ می‌کرد از پا نمی‌ایستاد.

بزرگ‌ترین افتخار وی این بود که در همه جا شایع می‌کرد که فلان شخص را من به زیر آورده تا بالاخره فرجامی آن‌چنان داشت. ابوسهل با این طرز تفکر نمی‌توانست وزارت «حسنگ وزیر» را ببیند و ساکت نشیند. بخصوص اینکه از نظر درایت و کشورداری نظیر نداشت. «ابوالفضل بیهقی» در تاریخ مسعودی (معروف به تاریخ بیهقی) در مورد این دو عنصر (ابوسهل و حسنگ وزیر) چنین می‌نویسد: «ابوسهل با جاه و نعمت و مردمش در جنب امیر حسنگ یک قطره آب بود از رودی»

سعایت‌های ابوسهل آنقدر ادامه داشت تا بالاخره «امیرمسعود» دستور به دستگیری وی داد. ابوسهل زوزنی وی را به یکی از خدمت‌کارهای خویش بنام «علی رایض» سپرد و نیز سفارش کرد که تا آنجا که ممکن است وی را خوار و خفیف کند و آنقدر در این امر پیشروی کرد که اطرافیان بر ابوسهل خرده گرفتند که افتاده را تا این حد آزاررساندن شرط انسانیت نیست.

باری پس از مدتی دامنه بدگویی‌های ابوسهل از حسنگ وزیر بیشتر می‌شد ولی همچنان امیرمسعود از کشتن وی اجتناب می‌کرد، زیرا که خوب می‌دانست که چه خدمت‌هایی در زمان پدرش «سلطان محمود» به کشور کرده و نیز در زمان خود وی چه زحماتی در راه پیشرفت ایران و رفاه مردم کشیده است.

چون بدگویی‌ها جهت ریختن خون «حسنگ وزیر» - مردی که شیفته و وطنش ایران بود- موثر واقع نشد. ابوسهل و اطرافیان جنایت پیشه‌اش حسنگ را «قمرطی» معرفی کردند. (قمرطی به افرادی گفته می‌شد که پیرو مکتب اسماعیلیه بوده و آنها را «ملحد» نیز می‌گفتند، که از نظر مسلمان‌ها ریختن خون آنها واجب بود که با امیدوری به بقای عمر، در آینده تاریخچه مختصری از چگونگی به وجود آمدن اسماعیلیه و انقراض آن‌ها به نظر هم‌زبانان عزیز خواهیم رسانید).

رودرو

چند سال است که تمرین می‌کنید و تا بحال در چه مسابقاتی شرکت کرده‌اید؟

من حدود ۱۰ سال است که تمرین می‌کنم و در مسابقات پرورش اندام و پاورلیفتینگ (Powerlifting) استان فارس، ایران و همچنین یک دوره مسابقات آسیا حضور داشته‌ام و هم‌اکنون در استرالیا زیر نظر فدراسیون IFBB در حال تمرین برای مسابقات هستیم.

برنامه آینده شما چیست و آیا می‌خواهید که این حرفه را به دیگران بیاموزید؟

برنامه آینده من ادامه تمرین‌هایم به صورت حرفه‌ای می‌باشد که بتوانم در مسابقات حرفه‌ای و جهانی شرکت کنم. پرورش اندام بخش مهمی از زندگی من است. خیلی خوشحال می‌شوم که کمکی باشم برای جوانان علاقمند هموطنم به این ورزش و به آنها آموزش بدهم و هنرم را به آنها بیاموزم.

از چه سنی جوانان باید شروع به تمرین کنند؟

من اگر درست به خاطر داشته باشم از سن ۱۵ سالگی شروع کردم چون در سن ۱۵ یا ۱۶ سالگی است که بدن آمادگی لازم رو برای شروع این ورزش دارد، ولی این را به خاطر بسپارید که هیچ وقت برای شروع ورزش دیر نیست.



رودروی این شماره را به گپ و گفتی دوستانه با ورزشکار جوان ایرانی ساکن ملبورن اختصاص داده‌ایم.

آنچه در پی می‌آید بخشی از این گفتگوست.



با سلام و خسته نباشید.

بسیار ممنون هستیم که دعوت من را برای مصاحبه پذیرفتید؛ هدف من فقط شناساندن جوانانی است که در طول مدت کمی که در استرالیا هستند توانسته‌اند موفقیت‌هایی در زمینه‌های مختلف بدست بیاورند.

خواهش می‌کنم خودتون را معرفی کنید، بفرمایید چند سال دارید، اهل کجا هستید و چند سال است که در استرالیا زندگی می‌کنید؟

با درود بسیار خدمت خوانندگان ماهنامه گلبانگ، من الحان جابری‌زاده، ۲۶ ساله هستیم؛ در شهر شیراز بدنیا آمده‌ام و مدت ۴ سال است که در استرالیا زندگی می‌کنم.

و حرف آخرتون را برای خوانندگان ما؟

از دوستان و خوانندگان عزیز خواهش می‌کنم که بچه‌ها را با ورزش آشنا کنند و با جون و دل بچه‌ها را در زمینه‌های ورزشی حمایت و تشویق کنند و ما ورزشکاران را نیز پشتیبانی کنند. ممنون از لطف کانون ایرانیان که به ما تازه واردها و جوانان توجه دارد.

نسرین نصیری

مسئول روابط عمومی کانون ایرانیان ویکتوریا

آیا در نظر دارید که کلاس‌هایی در این زمینه دایر کنید و در کجا؟

من کلاس‌هایی را شروع به راه‌اندازی کرده‌ام در باشگاه به صورت تک‌نفره و اگر دوستان ایرانی همکاری کنند حتما کلاس‌های بیشتری به صورت گروهی تدارک خواهم دید.



Would you like to **Hear Better** with an invisible hearing solution?
Would you like to trial the **Latest Hearing Technologies**?
Take the first step and call for a **Free Hearing Consultation!**

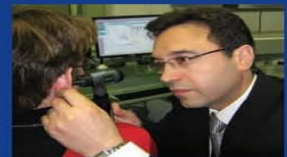
1300 761 667
www.ear-hearing.com.au



Ear & Hearing
AUSTRALIA

- ≡ The largest independent Hearing Practice in Victoria with 8 clinics across Melbourne.
- ≡ Experienced Audiologists Specialising in Hearing Rehabilitation and Hearing Aid Fittings.
- ≡ Accredited by Government, Work Cover, TAC and Health Insurance Commission.
- ≡ Providing the most professional and the best level of hearing care in the field since 1998.

آزمایش‌های تشخیص شنوایی، توانش شنوایی، مشاوره، ارزیابی، تجویز و فیتینگ سمک توسط متخصصین شنوایی مجرب
با مدیریت سیدداد آفرین (Mofn) (کلینیکال اودیولوژیست) حضور سابق هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی و
حیات تحقیقاتی دانشگاه علوم



یک پرستار استرالیایی بزرگترین حسرت‌های آدم‌های در حال مرگ را جمع کرده و ۵ حسرت را که بین بیشتر آدم‌ها مشترک بوده منتشر کرده است. ظاهراً در میان این نظرخواهی دیگر از چیزهایی مانند بانجی جامپینگ و سکس بیشتر و یا ثروت خبری نیست:

۱. کاش جسارتش را داشتم اون جووری زندگی می‌کردم که می‌خواستم ، نه اونجووری که دیگران ازم توقع داشتند.
۲. کاش این قدر سخت کار نمی‌کردم.
۳. کاش شجاعتش را داشتم که احساساتم را با صدای بلند بگم.
۴. کاش رابطه‌هایم با دوستانم را حفظ می‌کردم.
۵. کاش شادتر می‌بودم.

عمر ما کوتاه‌تر از اونی است که فکرشو می‌کنیم؛ زمان مثل برق می‌گذره.

کاشکی برای چند لحظه هم که شده رو جمله‌های بالا مکث کنیم و ببینیم یک وقت شامل حال ما نشود!



تسلیت و بهردوی

سرکار خانم هافریا و پریسافردی پور

مصیبت وارده راه‌شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند برایتان صبر و سلامتی مسئلت داریم.

کانون ایرانیان ویکتوریا

سپاس و قدردانی

بدین وسیله از کلیه هموطنان و کانون ایرانیان که با پیام‌های بهردوی و حضورشان در مراسم خاک‌سپاری و شب سوم، همسر گرامیم مرحوم جهانگیر زینون باعث تسلی خاطر من و فرزندانم و شادی روح آن مرحوم شدند شکر فراوان دارم و برای تمام هموطنان عزیز و دوستان مهربان آرزوی شادی و سلامتی از

احترام زینون و فرزندان

ایزد متعال دارم.

از کلیه دوستان و آشنایان عزیز که از طریق تلفن، ایمیل و یا تشریف‌فرمایی خود با ما بهردوی نمودند سپاسگزاریم. سلامتی و شادی تک‌تک شما عزیزان راز

پروانه رحیمی و خانواده

خداوند متعال بخوانیم.

کودکی که آماده تولد بود نزد خدا رفت و از او پرسید:

- می‌گویند که فردا مرا به زمین می‌فرستی

اما من به این کوچکی و ناتوانی چگونه می‌توانم برای زندگی آنها بروم؟

خداوند پاسخ داد: از میان فرشتگان بی‌شمارم یکی را برای تو در نظر گرفته‌ام

و او در انتظار توست و حامی و مراقب تو خواهد بود.

- کودک همپتان مررد بود و ادامه داد: اما من اینجا در بهشت بجز شنیدن و آواز و

شادی کاری ندارم.

خداوند لبخند زد: فرشته تو برایت آواز خواهد خواند و هر روز به تو لبخند خواهد زد

تو عشق او را احساس خواهی کرد و شاد خواهی بود.

- کودک ادامه داد: من بطور می‌توانم بفهمم که مردم چه می‌گویند در حالی که

زبان آنها را نمی‌دانم؟

خداوند او را نوازش کرد و گفت:

فرشته تو زیباترین و شیرین‌ترین واژه‌هایی را که ممکن است بشنوی را

در گوش تو زمزمه خواهد کرد

و با دقت و صبوری به تو یاد خواهد داد که چگونه صحبت کنی.

- کودک با ناراحتی گفت: اما اگر بفوهمم با تو صحبت کنم چه کنم؟

و خداوند برای این سوال هم پاسخی داشت: فرشته‌ات دست‌های تو را در کنار

هم قرار خواهد داد و به تو می‌آموزد که چگونه دعا کنی.

- کودک سرش را برگرداند و پرسید: شنیده‌ام در زمین انسان‌های برهم زندگی

می‌کنند؛ چه کسی از من محافظت خواهد کرد؟

خدا گفت: فرشته‌ات از تو محافظت خواهد کرد،

حتی اگر به قیمت جانش تمام شود.

- کودک ادامه داد: اما من همیشه به این دلیل که نمی‌توانم تو را ببینم غمگین

فوهم بود.

خداوند لبخند زد و گفت: فرشته‌ات همیشه درباره من با تو صحبت

خواهد کرد، اگر چه من همیشه در کنار تو هستم.

در آن هنگام، بهشت آرام بود اما صداهایی از زمین به گوش می‌رسید.

کودک می‌دانست که به زودی باید سفر خود را آغاز کند؛

پس سوال آخر را به آرامی از خداوند پرسید:

- فدایا، اگر باید هم‌اکنون به دنیا بروم لاجل نام فرشته‌ام را به من بگو.

خداوند او را نوازش کرد و پاسخ داد:

نام فرشته‌ات اهمیت ندارد ولی

می‌توانی او را مادر صدا کنی

مرکز هنرهای ایرانی استرالیا

Australian Persian Arts Centre

Melbourne Branch:

Manningham City Council
699 Doncaster Rd, Doncaster

Contact Numbers:
1300 509 117 – 0411 447 473

Website:
www.apacentre.com.au

Email:
info@apacentre.com.au



برگزار کننده کلاس های:

- پیانو / کیبورد
- تار / سه تار / تنبور
- ویولن / کمانچه / سنتور
- تنبک / دف / نی / فلوت
- گیتار کلاسیک / پاپ / فلامنکو
- میانی موسیقی / سنفر
- آواز کلاسیک غربی / پاپ ایرانی
- موسیقی کودکان
- هنر خلاق با کودکان
- رقص ایرانی
- نقاشی / طراحی / عکاسی
- خوشنویسی / فالیبافی
- تئاتر / تصویرسازی
- ساخت عروسک

به همراه کنسرت و اجراهای هنری در طول سال
و تهیه ساز موسیقی برای هنر جویان



دانش و سلامت

همین دلیل است که اگر مکالمه روبه‌رو باشد به مراتب راحت‌تر است. چرا که فرد کم‌شنوا با استفاده از نشانه‌های بصری می‌تواند جای خالی حروف بی‌صدا را که در حقیقت نشنیده پرکند. سمعک‌ها در این زمینه کاملاً خوب عمل می‌کنند و به راحتی قادرند فرکانس‌هایی که ضعیف هستند را تقویت کنند و در هر فرکانس میزان متفاوتی از تقویت بر طبق نتیجه اودیوگرام تولید کنند.



سمعک‌ها؛

آنچه می‌توانند و

نمی‌توانند برای ما انجام دهند!

افت دامنه شنوایی

در برنامه‌ریزی برای سمعک اینکه ما صداها را به یک اندازه بلند کنیم مناسب نیست. آستانه بلندی برای فردی با کم‌شنوایی حسی عصبی با یک فرد عادی فرقی نمی‌کند. در حقیقت، در مورد کم‌شنوایی‌های ملایم و متوسط، صداها بلند اصلاً نباید تقویت شوند. این به این دلیل است که دامنه شنوایی برای افراد کم‌شنوا کمتر از افراد عادی است. این توجه به کاهش دامنه شنوایی به خوبی در سمعک‌ها رعایت شده به طوری که یک سمعک که به خوبی برنامه‌ریزی شده باشد، صداها بلند را بلندتر از آنچه هستند تقویت نمی‌کند و تنها به تقویت صداها آهسته یا متوسط بسنده می‌کند.

افت تحلیل فرکانسی

مشکل دیگر جداکردن صداها از فرکانس‌های مختلف است. فرکانس‌های مختلف در جایگاه‌های متفاوتی در حلزون گوش گیرنده دارند. در یک دستگاه شنوایی سالم، به طور واضح یک قسمت بخصوص از غشا پایه‌ای در حلزون گوش تحریک می‌شود. این تحریک به نوبه خود منطقه بخصوصی در کورتکس شنوایی را تحریک می‌کند. در یک مکالمه، هر فرکانس کوچک منطقه بخصوصی از حلزون گوش را تحریک می‌کند. حالا اگر سرو صدای محیط را هم به آن بیفزاییم و فرض کنیم فرکانس آن نزدیک به یکی از فرکانس‌هایی باشد که در مکالمه می‌شنویم، یک فرد با شنوایی عادی خیلی راحت صدای شنیده‌شده به طور جداگانه به مغز می‌فرستد، مغز همه داده‌ها را بررسی می‌کند، به اضافه داده‌هایی که از بینایی دریافت می‌کند و همین طور جهات صدا. به کمک همه این‌ها، مغز قابلیت آن را دارد که سرو صدا و فعالیت‌های نرون‌های مربوطه را ندیده بگیرد و با تمام توان فقط به گفتار توجه کند. به این خصوصیت تحلیل فرکانسی می‌گویند. در فرد کم‌شنوا، به جای اینکه ناحیه مربوط به فرکانس بخصوصی تحریک شود، از آنجا که سلول‌های عصبی تحلیل رفته یا مرده، تحریک عصبی به ناحیه دیگر پرش می‌کند و سرو صدا مزید بر علت شده و صدای افراد در هم و بر هم به گوش می‌رسد. زمانی که گفتار و سرو صدا که فرکانس شبیه به هم دارند و از یک جهت می‌آیند با هم قاطی شده و وارد سمعک شوند، هیچ راهی برای جدا کردن این دو وجود ندارد

وسایل کمک‌شنوایی برای کم‌کردن مشکلات و بهتر شدن کیفیت زندگی طراحی شده‌اند. این مهم است که بدانیم سمعک چه کارهایی می‌تواند انجام دهد و چه کارهایی را نمی‌تواند انجام دهد. در آغاز می‌خواهیم ببینیم وقتی قابلیت‌های شنوایی در فردی پائین می‌آید، دقیقاً چه اتفاقی می‌افتد.

افت شنوایی

کم‌شنوایی یک رویداد چندوجهی می‌باشد. معمولاً همیشه کمیت و کیفیت شنوایی هر دو تغییر می‌کنند. اولین نشانه می‌تواند افت شنوایی باشد. افراد کم‌شنوا بعضی از اصوات را اصلاً نمی‌شنوند. افرادی که کم‌شنوایی شدید و یا عمیق دارند در شنیدن مکالمات روزمره نیز دست به گریبان مشکلات بزرگی هستند. در حالی که در کم‌شنوایی ملایم یا متوسط افراد فقط بعضی از اصوات را نمی‌شنوند. حروف بی‌صدا معمولاً به سختی شنیده می‌شوند. ولی حروف صدادار کمتر مشکل ایجاد می‌کنند. سمعک‌ها در تقویت حروف بی‌صدا می‌توانند کاملاً موثر باشند. دلیل این که افراد کم‌شنوا در فهم جمله‌ها مشکل دارند این است که بعضی از حروف اصلاً شنیده نمی‌شوند. برای شناختن و درک اصوات گفتاری سیستم شنوایی باید قادر به تشخیص فرکانس‌هایی باشد که بیشترین انرژی را دارا می‌باشند. مثلاً صدای اوووو را در نظر بگیرید. در کم‌شنوایی که در فرکانس‌های ۷۰۰ هرتز به بالا کم‌شنوایی دارند این صدا و صدایی مثل ی ی ی مثل هم شنیده می‌شود. اجزا فرکانس‌های بالا (صداها زیر) در مکالمه، ضعیف‌تر از فرکانس‌های پائین (صداها بم) هستند و بالطبع شنیدنشان سخت‌تر خواهد بود. با توجه به اینکه ۹۰٪ کم‌شنوایی‌ها در بزرگسالان و ۷۵٪ در کودکان به خاطر افت سقوطی شنوایی از فرکانس ۵۰۰ هرتز تا ۴۰۰۰ هرتز است، بنابراین واضح است که کم‌شنواییان اطلاعات مربوط به صداها زیر را نمی‌شنوند (شامل حروف بی‌صدا). توجه داشته باشید که بلندی صدا بیشتر مدیون فرکانس‌های پائین است و افراد کم‌شنوا معمولاً متوجه نیستند که آنچه می‌شنوند بیشتر اجزای فرکانس‌های پائین است و نه بالا. در حقیقت آنها مقداری از این اطلاعات گفتاری را اصلاً نمی‌شنوند. جمله «من می‌شنوم ولی دقیقاً نمی‌فهمم» و یا «بعضی از مردم من نمی‌کنند، مفهوم حرف نمی‌زنند» به گوش ادیولوژیست‌ها آشناست. به

می‌شود. سمعک‌ها در جبران این مهم کمک زیادی نمی‌کنند. بهترین تکنولوژی موجود هنوز راه زیادی دارد که در محیط‌های پر صدا کاملاً رضایت‌بخش باشند. این مهم به وسیله مینی‌میکروفن‌ها و سیستم افام که با سمعک کار می‌کند تا حد زیادی پیشرفت کرده و می‌توانند مصرف‌کنندگان را راضی‌تر نگاه دارند.

منبع:

- کتاب کمک‌های شنوایی، نوشته: هاروی دیلن، ترجمه: یزدانه گالت

بیشتر سمعک‌ها در حال حاضر به وسیله جدا کردن فرکانس‌های مربوط به همهمه از فرکانس‌های گفتار یا به وسیله استفاده از میکروفن‌های جهت‌دار کم و بیش راه‌هایی برای مقابله با این مشکل پیدا کرده‌اند.

کاهش درک گفتاری

صداهای آهسته که فوراً بعد از صداهای بلند می‌آیند بعضاً اصلاً شنیده نمی‌شوند. در زندگی روزمره صدای همهمه بالا و پائین می‌رود و افراد با شنوایی نرمال هنوز قادر هستند کلمات و صداها را از میان همهمه تشخیص دهند. افراد کم‌شنوا خیلی سریع این توانایی را از دست می‌دهند و قادر به تشخیص کلمات در محیط همهمه که صدای آن بالا و پائین می‌رود نیستند. این پدیده با زیادتر شدن کم‌شنوایی شدیدتر



با زردی دندان‌ها چه کنیم؟

هر روز با خوردن مواد غذایی و حتی نوشیدنی‌هایی مانند چای یا قهوه باعث می‌شوید که دندان‌هایتان حالت زردی را به خود بگیرند و از حالت شفافیت که شما تمایل دارید، خارج شوند. حال باید چه کاری انجام داد؟



جوش شیرین ماده‌ای است که باعث سفیدی دندان‌های شما می‌شود. می‌توانید این ماده را بر روی مسواک خود بزنید و به دندان‌هایتان بمالید. البته باید دقت کنید که مبادا آن را قورت دهید و در حین اینکه دندان‌هایتان را با این ماده می‌شوید، دهانتان را از آب پُر کنید تا مبادا غلظت زیاد این ماده باعث از بین رفتن مینای دندان‌تان نشود.



بعضی از مواد غذایی مانند سیب و هویج باعث سفیدی دندان‌هایتان می‌شوند، زیرا این دو میوه، موادی دارند که باعث می‌شوند رسوبی که بر روی دندان‌های شما قرار دارد از بین برود و جرم روی دندان‌هایتان نیز پاک شود.

نوشیدنی‌هایی مانند: چای و قهوه، و برخی میوه‌هایی که دارای رنگ قرمز هستند مانند: گیلان، تمشک و ... باعث لکه‌دار کردن و تشکیل جرم روی دندان‌هایتان می‌شوند. پس برای اینکه این لکه‌های و جرم‌های قهوه‌ای و زرد، بر روی دندان‌هایتان باقی نمانند، مدتی بعد از مصرف این مواد غذایی، مسواک بزنید.

اگر شما فردی سیگاری هستید، لکه‌های زرد هر چه سریع‌تر و بیشتر روی دندان‌هایتان ظاهر می‌شوند، زیرا سیگار به دلیل نیکوتین بالایی که دارد، رسوبات بسیاری را بر روی دندان‌هایتان به جای می‌گذارد.

راه حلی که برای این مشکل پیشنهاد می‌کنیم این است که هر چند وقت یک بار به دندانپزشک مراجعه کنید تا دندان‌های شما را جرم‌گیری کند. برای اینکه همیشه دندان‌هایتان براق و شفاف و سفید باقی بمانند، توصیه می‌کنیم که سه بار در روز مسواک بزنید و مدت زمانی که برای هر بار مسواک‌زدن توصیه می‌شود، سه دقیقه است. اگر بیشتر از سه دقیقه باشد، ممکن است مینای دندان‌تان آسیب ببیند و اگر کمتر از سه دقیقه باشد، باعث می‌گردد دندان‌هایتان به خوبی تمیز نشوند.

خانه و خانواده

ه) پدر و مادر نیز قرار است که به هم احترام بگذارند. اگر ما به هم بی‌احترامی کنیم الگوی حرمت‌شکنی را آموزش می‌دهیم چرا که بچه‌های ما نه چیزی می‌شوند که ما دوست داریم و نه چیزی که به آنها می‌گوییم، بلکه چیزی خواهند شد که ما هستیم.

و) چون قرار شد که الگوی کسی باشیم که حرمت دیگران را رعایت می‌کند و در عین حال اجازه حرمت‌شکنی به دیگران نمی‌دهد پس نباید اجازه دهیم کودکانمان به ما تو همین کنند. اگر کودکان حرف زشت زدند آن را ندیده و نشنیده بگیرید اما اگر کودکان شما را کتک می‌زند باید جلوی کارش را بگیرید. شیوه برخورد با این مسئله در این نوشته نمی‌گنجد.

سلسله گفتارهایی درباره فرزندپروری

بخش دوم

در شماره پیش گفتیم که پدر و مادر سالم و موثر بودن، نیازمند هماهنگی و اقتدار است و قرار گذاشتیم که در این شماره به سه اصل اساسی فرزندپروری بپردازیم:

۱. احترام متقابل بی قید و شرط

برای نهادینه کردن مفهوم حرمت نفس، پاسداری از حریم و حقوق شخصی در عین رعایت حریم و حقوق دیگران، باید به فرزندانمان احترام بگذاریم و اجازه بی‌احترامی به خودمان را به آنها ندهیم. یکی از مهمترین معضلات روابط بشری، عدم درک و رعایت حریم دیگران است. درک این مفهوم که جسم، روان، عاطفه، فکر، وقت و پول و دارایی هرکس فقط و فقط متعلق به خود اوست. اگر بخواهد آنها را با دیگران سهیم می‌شود ولی اگر نخواهد دیگران حق تصرف و مالکیت بر آنها را ندارند. برای آموزش این مفهوم رعایت نکات زیر توصیه می‌شود:

۲. محبت بی قید و شرط

در کنار حرمت نفس، انسان سالم نیاز به عزت نفس دارد. کودک ما نیازمند دریافت این پیام از سوی ماست که عزیز است و دوست داشته می‌شود. برای انتقال این پیام رعایت نکات زیر ضروری است:

الف) هرگز به بچه‌هایتان نگویید دوستت ندارم. گفتمانی که متأسفانه در خانواده‌های ایرانی بسیار رایج است. ما بچه‌هایمان را دوست داریم. موظفیم که دوست داشته باشیم! اما ممکن است بعضی از کارهای آنها را دوست نداشته باشیم. پس به جای: دوستت ندارم اگه اسباب بازی هات رو جمع نکنی، بگیم: من دوست ندارم که اسباب بازی هات رو پخش خونه کنی.

ب) هرگز به بچه‌ها نگویید بچه بدی هستی یا شدی. بچه‌ها بد و خوب ندارند. کارها هستند که قابل قضاوتند. به جای: بچه بدی هستی که نمیای غذات رو بخوری، بگیم: کار بدیه که آدم غذا نخوره. حتی وقتی به کودکان می‌گویید: آفرین، امروز خیلی بچه خوبی بودی، او نتیجه می‌گیرد که: پس دیروز بچه بدی بوده‌ام یا فردا ممکنه که بچه بدی بشم. و کیه که بچه‌های بد رو دوست داشته باشه؟ پس به جای قضاوت در مورد شخصیت بچه‌ها، کارهایشان را قضاوت کنیم.

ج) هرگز جمله‌هایی که پیام ترک کردن کودک در آنها باشد صادر نکنید. جمله‌هایی از قبیل: کاش می‌مردم از دستت خلاص می‌شدم، جوونمرگ بشی، ور پیری، دیگه مامانت نیستی، می‌ذارمت و می‌رم، می‌ذارمت پشت در... تیرهای مسمومی است که به قلب اعتماد به نفس کودکانمان پرتاب می‌کنیم.

د) تا می‌توانید به کودکانتان نوازش بدهید. کلامی و غیر کلامی. دوستت دارم، چه خوب که تو دختر منی، افتخار می‌کنم که پدر تو هستی، دلم

الف) مفهوم احترام در دنیای مدرن با مفهوم آن در دنیای سنتی متفاوت است. در گفتمان سنت، عده‌ای، شامل پدر و مادر، بزرگ‌ترها، روحانیون، حاکمان، معلمان، رؤسا، شوهرها و... در موضع برتر بودند و زیردستان باید آدابی را در مقابل آنها رعایت می‌کردند. مثلاً روی حرفشان حرف نزنند، به آنها سلام کنند، پایشان را دراز نکنند، قبل از آنها دست به غذا نبرند و... اما در گفتمان مدرن رعایت احترام به معنی رعایت حریم‌های فردی است و هیچکس برتری به دیگری ندارد.

ب) کتک‌زدن و آزار و اذیت‌های جسمی از مصادیق رایج بی‌احترامی به کودکان است و باید مطلقاً از آن پرهیز شود.

ج) توهین‌ها و فحاشی‌های کلامی، مسخره‌کردن و کنایه‌زدن نیز مصادیق دیگر بی‌احترامی است که باید از آنها پرهیز کرد.

د) یکی دیگر از مصداق‌های بی‌احترامی گوش‌نکردن به بچه‌ها و اهمیت ندادن به رای و نظر آنهاست. جمله‌هایی مثل: تو هنوز دهننت بوی شیر می‌ده، این حرفا به تو نیومده، کی از تو نظر خواست و... برایتان چیزی را تداعی می‌کند؟

شأنی بزرگ را داری که پدر و مادرت تو را می‌فهمند و احساسات برایشان مهم است.

پیداست که همدلی با همدردی یا sympathy متفاوت است. در همدردی که بسیار رایج‌تر از همدلی است ما درگیر احساس کودک می‌شویم. اگر ناراحت است غصه می‌خوریم و یا اگر زمین‌خورده است توی سر و صورت خودمان می‌زنیم.

ذکر این نکته هم ضروری است که همدلی کردن به معنی تن‌دادن به خواسته‌های کودکان و برآورده کردن خواسته‌های آن‌ها نیست و در این مورد خرد و عقلانیت ماست که تصمیم می‌گیرد چه کاری برای بچه مفید و چه کاری مضر است.

اگر مجالی باشد در شماره آینده مبسوط‌تر و مفصل‌تر به موضوع بسیار مهم همدلی خواهیم پرداخت.

پس به طور خلاصه: برای تاثیرگذاری سالم بر فرزندانمان، و برای داشتن کودکانی شاد و مسئول و خلاق، لازم است در ابتدا بتوانیم با آن‌ها ارتباط برقرار کنیم. ارتباط موفق با بچه‌ها به دو مفهوم بنیادی اقتدار و هماهنگی و سه اصل اساسی احترام متقابل بی قید و شرط، محبت بی قید و شرط و همدلی بستگی دارد.

تا گفتاری دیگر، شاد و سرفراز باشید.

محسن زمانی، پزشک و کارشناس ارشد مشاوره

برات پر می‌زنه و... به همراه لمس و درآغوش گرفتن و بوسیدن و نوازش کردن موی کودکان، هدیه خریدن برای آن‌ها، و اختصاص وقت برای آن‌ها در فعالیت‌های مشترکی مثل بازی، گردش، سینما، قصه خواندن و... مثال‌هایی از نوازشند که کودک ما را غرق در احساس محبوب بودن می‌کنند.

اگر دقت کنید در مورد محبت، پسوند متقابل را به کار نبردم. چرا؟ چون این ما هستیم که باید کودکان را دوست داشته باشیم. آن‌ها فقط به ما نیازمند و وابسته‌اند و هنوز ظرفیت مهر ورزیدن ندارند. بنابراین توقع نداشته باشید که بچه‌ها شما را دوست داشته باشند و برایتان دلتنگ شوند.

۳. همدلی

همدلی شاید شاه کلید ارتباط مؤثر با کودکان است. همدلی یا empathy یعنی درک احساسی که کودک ما در موقعیت دارد و اثبات به او که من این احساس را می‌فهمم بدون این که خودمان درگیر آن احساس شویم. من می‌فهمم که دلت می‌خواست بیشتر توی مهمونی می‌موندی، داشت بهت خوش می‌گذشت با بچه‌ها. می‌دونم که حوصله‌ات سر رفته، خیلی وقته که منتظر موندی کار من تموم بشه. آره، تو پفک خیلی دوست داری و ناراحتی که من واست نخردم. راست می‌گی، شربت‌ش تلخه و اذیتت می‌کنه خوردنش و... جملاتی از این دست، دادن این پیام به کودکان است که اگر چه ممکن است بدشانس باشی و بعضی وقت‌ها اوضاع بر وفق مرادت پیش نرود، ولی این خوش



Greensborough Veterinary Hospital

دکتر هوتن شاه حسینی (جراح دامپزشک - دانشگاه ملبورن)

ارائه کلیه خدمات دامپزشکی برای هموطنان عزیز ساکن ملبورن با بهره‌گیری از پیشرفته‌ترین تجهیزات تشخیصی و جراحی

Address: Greensborough Veterinary Hospital
505 Greensborough Road
Greensborough VIC 3088
Ph: 9435 3333
Fax: 9435 4565



جدول و سرگرمی

افقی:

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

						■									۱
				■							■				۲
					■					■					۳
			■					■						■	۴
	■					■						■			۵
			■						■						۶
■						■				■					۷
				■						■					۸
			■						■					■	۹
					■							■			۱۰
			■			■							■		۱۱
■						■				■					۱۲
				■					■						۱۳
			■							■					۱۴
								■							۱۵

۱. برجستگی و ناهمواری در سطح جاده - از ماشین آلات کشاورزی
 ۲. جانوری گریزپا با چشمانی زیبا - ته بندی کتاب
 - سخنوران ۳. از انجیل های معتبر - مزدور - چهل و نهمین
 سوره قرآن کریم ۴. یاری دهندگان - دانه ای طبی و تلخ مزه
 به اندازه باقلا - پدر ۵. اگر سربالا برود قورباغه ابوعطا
 می خواند - دفترچه بغلی - اسباب بازی دختر خانم ها ۶ از
 توابع استان سمنان - میل و رغبت - حشرهای ریز با
 بال های کوچک ۷. کلبه علفی - تبعیدگاه ابوذر غفاری - دانا
 و آگاه ۸. ترسناک - روستا - از زندان های مسعود سعد
 سلمان ۹. چشم و هم چشمی - نخستین نشریه بانوان ایران
 - پدر ترک زبان ۱۰. حرف ندا - بالش کوچک - مردم ولگرد
 و بی سرو پا ۱۱. کشور اروپایی در همسایگی دریای بالتیک -
 تخم ماهی - درخت انگور ۱۲. خوش گذرانی - بی شک و
 شبهه - لقب حضرت ادریس ۱۳. دومین ماه اروپایی - اکیپ،
 گروه - گردن کش ۱۴. غریبه نیست - ارمغان سفر - از
 اجزای دستگاه تنفسی ۱۵. هزارستان - زره مخصوص
 جنگاوران قدیم.

عمودی:

			3			4				
		7		5					2	
				6	2	3			7	
	4							8		
6		9	4		3	2			1	
	2							3		
5		6	8	3						
3				2			9			
	7				9					

جدول سودوکو - شماره ۲

۱. کمد - زبان بسته - بلندی ۳. سرآینده قصیده مجموعه شعر "حجم
 سبز" که آرامگاهش در مشهد اردهال است - برافروخته ۳. چشم داشت -
 راه و روش - برق شمشیر ۴. داد و ستد - شهری در استان مازندران -
 موی گردن شیر ۵. پرورش یافتن - گندم گون - شیرینی مخصوص ماه
 رمضان ۶. سیاست ما عین ... ماست - زمین پر گل و لای - پروردگار یکتا
 ۷. قدر و قیمت - دروغین - به گوش رسیده ۸. به دنیا آوردن - امام
 خمینی آن را هنر مردان خدا دانست - نسبت شانس ۹. کشاورزی -
 پایتخت بنگلادش - از پسران فریدون پیشدادی ۱۰. از حروف ربط فارسی
 - کرم گوشت خوک - ام الشرائین ۱۱. مزدگانی - نوعی کلاه تمام لبه -
 زیر خاک پنهان کردن ۱۲. همراه خراج - بیمارشدن - آب مناسب استحمام
 ۱۳. پی بردن و فهمیدن - تشنه فریب - فلانی ۱۴. تباه و ضایع - کتابی
 شامل آثار داستانی از "سید مهدی شجاعی" نویسنده معاصر ۱۵. عاجز و
 درمانده - کارگر کشتی - مدخل غذا

۱	ع	ر	ق	ا	ل	ن	س	ا	ک	ی	م	ا	ر	س	
۲	م	ا	ز	و	ا	س	ی	م	ه	ف	ق	ا	ه	۱۵	
۳	د	ا	ل	م	ن	م	ک	ر	م	ت	ض	د	۱۴		
۴	ل	ن	گ	ج	و	ا	ر	ی	ت	و	ت	ی	۱۳		
۵	ط	ن	ع	م	ا	ن	ا	س	ف	ن	ه	ل	۱۲		
۶	ف	ا	د	ی	و	د	ک	ل	ا	ن	ا	ف	۱۱		
۷	ع	ز	ا	ع	م	ا	ل	ر	ن	ج	و	ر	ی	۱۰	
۸	ل	م	ا	ن	ظ	ر	ف	ی	ت	م	ی	ا	ن	۹	
۹	ی	ا	ب	ی	د	ن	ا	ک	ن	د	ه	ش	ح	۸	
۱۰	ص	ن	ع	ا	و	ا	ن	س	ا	و	ا	ه	ا	م	۷
۱۱	و	ا	ف	ر	ن	د	ر	ا	و	ر	ا	و	و	۶	
۱۲	ر	ا	د	ی	و	ر	ا	ه	ر	و	م	ت	ی	۵	
۱۳	ت	ر	ر	ش	م	ی	ز	ا	د	غ	ا	م	۴		
۱۴	گ	ی	س	و	ت	س	ن	ی	م	ن	و	ن	ه	۳	
۱۵	ر	س	ا	ن	د	ن	ا	ل	ی	ز	ا	ر	ی	۲	

2	7	8	5	4	9	6	1	3
3	1	4	6	2	7	9	5	8
5	9	6	8	3	1	7	2	4
8	2	1	7	9	5	4	3	6
6	5	9	4	8	3	2	7	1
7	4	3	2	1	6	5	8	9
4	8	5	1	6	2	3	9	7
1	3	7	9	5	4	8	6	2
9	6	2	3	7	8	1	4	5

حل جدول سودوکو - شماره ۲

حل جدول شماره ۱۵۰



برنامه های آینده و هر ماهه کانون

مکان	شرایط حضور	زمان	برنامه
Doncaster Senior Citizens Club	ورود برای همگان آزاد و رایگان است.	اولین یکشنبه هر ماه از ساعت ۱۱ تا ۴ بعدازظهر	سفره رنگین
Doncaster Senior Citizens Club	ورود برای همگان آزاد و رایگان است.	سومین چهارشنبه هر ماه از ساعت ۷ تا ۹ شب	شب شعر ماهانه
Warrandyte Senior Centre, Corner of Taroona St. and Warrandyte Rd.	ویژه شهروندان ارشد ایرانی	سهشنبه هر هفته از ساعت ۱ تا ۴ بعدازظهر	بولینگ روی موکت
Doncaster Senior Citizens Club	ویژه شهروندان ارشد ایرانی	جمعه هر هفته	تخته نرد
Camberwell Community Centre 33 Fairholm Grove Camberwell VIC 3124	ورود برای همگان آزاد و رایگان است. برای اطلاعات بیشتر با ایمیل زیر تماس بگیرید. shahnamekhani@yahoo.com	آخرین یکشنبه هر ماه از ساعت ۵ تا ۷ بعدازظهر	شاهنامه خوانی
Doncaster Senior Citizens Club	ورود برای همگان آزاد و رایگان است.	یکشنبه ۲۱ جولای از ساعت ۱۱ صبح تا ۱ بعدازظهر	سمینار Mindfulness for a more harmonious life
Level 2 , 79 Mahoney's Road Forest Hill 3121	ویژه هموطنان تازه وارد به استرالیا (رایگان)	یکشنبه ۲۱ جولای از ساعت ۱۰ صبح تا ۱ بعدازظهر	کارگاه آموزشی e-Tax On-Line
Doncaster Senior Citizens Club	ورود برای اعضای کانون و گروه جوانان و خانه ایران آزاد می باشد.	یکشنبه ۱۸ آگوست از ساعت ۲ الی ۴ بعدازظهر	مجمع عمومی و انتخابات سالانه کانون، خانه ایران و گروه جوانان کانون ایرانیان

وکیل با سابقه در کلیه امور حقوقی
سوسن عبودی (نویدی)
 (از دانشگاه ملیورن)

امور مهاجرتی، تحصیل، اقامت و پناهندگی
 امور استخدامی
 خرید و فروش خانه conveyancing
 جمع آوری مطالبات معوقه (Debt Collection)
 تهیه و تنظیم قراردادهای
 تنظیم وصیت نامه

Tel: 9890 0797 Fax: 9890 0950

Mob: 0411 068 221
soboodi@yahoo.com

Suite 9, 10-12 Prospect St,
 Box Hill, Victoria, 3128
MARN 9686577

میترا پیروزگر

مشاور رسمی در کلیه امور مهاجرتی

از جمله ویزای

تحصیلی، تخصصی، توریستی، والدین،

همسر یا نامزد و پناهندگی

Mobile: 0411 066 352

Email: mitra@pirouzmigration.com

MARN: 0853458

A AVIO TRAVEL

Your Travel Agent,
 Discover the World
 with Avio

برای مشاوره فارسی لطفاً با مهشید تماس
 بگیرید

- International / Domestic Travel
- Holiday Packages and Cruises
- Round the World Travel
- Travel Insurance

Tel: 9471 4556 & 9471 4559 Fax: 9471 4443
 335 High Street Preston VIC 3072
 Email: aaviotra@bigpond.net.au



Mahshid Ghorbani



Visa & Migration Services

خدمات مهاجرتی
 و ویزای اوشیانا

Dr Behzad Keramati Nigjeh

دکتر بهزاد کرامتی نیگجه

وکیل مهاجرتی ثبت شده در استرالیا (MARN: 0849101)
 ارائه خدمات امور مهاجرتی و کلیه ویزای استرالیا به
 متقاضیان حاضر در استرالیا یا ساکن خارج از استرالیا از
 جمله ویزای اقامت دائم - ویزای تحصیلی - ویزای تجاری -
 ویزای سرمایه گذاری - ویزای همسر و نامزد - ویزای والدین -
 ویزای بازنشستگی - ویزای اولاد - ویزای پناهندگی -

Bridging ویزا - وکالت متقاضی در تریبونال

۱۵ دقیقه مشاوره اولیه رایگان برای متقاضیان در استرالیا
 در صورت تمایل، با شما در مکان خودتان ملاقات می کنیم.

Address: 103, Shane Avenue, Seabrook, VIC 3028

Tel: 03 93277606 Mobile: 0411882050

Email: behzad@oceaniavisa.com.au



CedarJet
 travel & cruise



✓ با نازلترین قیمت

✓ بهترین سرویس

✓ تورهای تفریحی به سراسر دنیا

✓ تهیه ویزای توریستی برای اقوام شما از ایران

Discover yourself
 DISCOVER THE WORLD

CEDAR JET TRAVEL & CRUISE ~ Your Gateway to the Middle East

467 Lygon Street East Brunswick Victoria 3057 Tel. 9383 6999 Fax. 9384 1750
 Email. cedar@cedarjettravel.com.au Web. www.cedarjettravel.com.au



level2

Snap Printing Carlton

- Flyers
- Posters
- Booklets
- Business Cards

Snap Carlton

T: 03 9347 6411

carlton@snap.com.au

www.carlton.snap.com.au

KZB Building Surveying Services**BUILDING PERMIT & Building Inspections****اجازه ساختمان (صنعتی، مسکونی، تجاری)
بازرسی ساختمان**برای هر گونه مجوز ساختمانی با کامران بصیری متخصص
فارسی زبان تماس حاصل فرمایید**194 Como Parade East
Parkdale. Vic. 3195**

PH: (03) 9587 3214 FAX: (03) 9587 1723

MOBILE: 0419 144 969

E.MAIL: kzbldgconsultants@yahoo.com

آموزش رانندگی کرمل**Carmel Driving School****در خدمت هموطنان و دوستان**برای دریافت گواهینامه رانندگی و هر نوع راهنمایی
با ما تماس بگیریدآموزگار با تجربه - نتیجه بهتر، قیمت ارزانتر و در مدت
کوتاهتر**جلسه اول با تخفیف ویژه ۳۰ دلار****9806 1602 - 0413 183 773****فیروز صلاحی فر**

عضو اتحادیه آموزش رانندگی ویکتوریا (VTD Qaulified)

**THE TYRE FACTORY, BAYSWATER**

538 MOUNTAIN HWY, BAYSWATER ☎ (03) 9720 8444



فروش انواع لاستیک خودرو (نو و دست دوم)

فروش انواع رنگهای اسپرت و اریجنال

فروش انواع باطری خودرو

تعویض لنت ترمز

سرویس انواع خودرو از \$89

تعمیر پنجره

مکانیکی کامل خودرو

میزان فرمان

معاینه فنی خودرو

خرید و فروش خودرو با قیمت مناسب

با مدیریت ایرانی پرویز و فرید

۱ سال وام بدون بهره برای خرید یا تعمیرهای بالاتر از \$700

ساعات کاری: از دوشنبه الی جمعه ۹:۰۰ تا ۵:۰۰ شنبه ۹:۰۰ تا ۴:۰۰

**Master Auto Service**

Over 25 Years Experience

450 Whitehorse Road, Mitcham VIC 3132

OPENING SPECIALBRAKE PADS
FITTED
From \$99 + GSTMINOR
SERVICE
From \$99 + GSTMAJOR
SERVICE
From \$245 + GST15% SENIOR
DISCOUNT ON
ALL REPAIRS

- Free Safety Check
- Free Quotation
- Free Local Pick up and Delivery
- Latest Diagnostic Scan Tools
- Specialist in European and Local Vehicles
- All Mechanical and Electrical Repairs
- 12 Month Warranty on all Repairs

TEL: 8822 3600 - Ask for Karim**تدریس سنتور**

توسط

آرمان حبیبی

Master of Music

Ph: 90770415

Mobile 0432 487 847

تدریس خصوصی**تار و سه تار**

پویا مهمان پذیر و سمیرا کریمی

فارغ التحصیل رشته موسیقی

از دانشگاه هنر تهران

تلفن 9842 2875

0415 349 120

شهریار شمس**هنرمند ارزنده ملبورن****نوازنده ویلون**

و

کمانچه**هنر جو میپذیرد****تلفن تماس****9778 5354****0409 252 494**

NAATI Accredited Translation

ترجمه رسمی**توسط مهدی سودی**با بیش از ۱۰ سال تجربه مترجم رسمی در استرالیا
در کوتاه ترین زمان و با بالاترین دقت و کیفیت

Tel.: 03 9894 8182

Mobile: 0403 931 484

E-mail: msoodi@yahoo.com

www.mehdisoodi.com.au

خدمات حسابداری

- آموزش نصب و راه اندازی MYOB
- تهیه صورتهای مالی BAS / PAYG
- طراحی و اجرا سیستمهای حسابداری
- طراحی و اجرا سیستمهای کنترل داخلی

کیانوش موسوی

فوق لیسانس مدیریت مالی

عضو هیات علمی دانشگاه

Ph: (03) 9891 6503

Mobile: 0409 012 933

k_mosavi@yahoo.com



روزه ای و غذاهای ایرانی و شیرینی های ایرانی

انواع خشکبار / ترشیجات / مربجات / شیرینی جات
خوبار شور و سبزیجات خشک ایرانی
انواع برنج های باستانی / چای / خرما و ادویه های متنوع
انواع کادتهای تفلن از شرکت های معتبر

هفت روز هفته

۹ صبح الی ۷ بعد از ظهر
Ph: (03) 9850-2992
Ph: (03) 9850-2992
Macedon Plaza - Shop 2/325
Manningham Road
Lower Templestowe VIC 3107
info@persianmarket.com.au - www.persianmarket.com.au

خیاطی مهین

تمام سفارشات خیاطی
لباسهای تابستانی و زمستانی
و تغییرات

Alterations

در اسرع وقت و با قیمت مناسب

تلفن 9874 5643

Ishtar Persian Bazaar

شیرینیجات و ترشیهای ایرانی
شکلات و لواشک و خشکبار ایرانی
برنج درجه یک
انواع آبیوه های ایرانی
حرفیات گیاهی و گیاهان دارویی
انواع فیلم و موسیقی ایرانی
انواع قهوه و چای و نان تافتون
دوغ آبعلی و فالوده شیرازی و بستنی اکبر مشتی
پلويز و انواع لوازم آشپزی ایرانی
بلیط کلیه کنسرت های ایرانی

نمایندگی GL BOX - HD60
Albert

Ph: 03- 9354 9212 Mob: 0405 068 318
3B / 951 Sydney Rd, North Coburg, 30 58

فروشگاه ایرانی HEIDELBERG PERSIAN BAZAR

OILS · NUTS · BEANS · BREAD · RICE · PICKLES · SAFRAN
SPICES · PASTA · FLOUR · SUGAR · SEAFOOD · PHONE CARDS

انواع برنج ▪ ترشیجات ▪ چای ▪ حبوبات ▪ زعفران ▪ شیرینیجات
زعفران ▪ کادتهای تفلن ▪ سبزی خشک ▪ کنسرو ▪ ماهی ▪ ادویه و غیره

Open 7 Days
9:00am - 8:00pm
۹ صبح تا ۸ شب - محصولات ایرانی و عربیة

13 Moorsby court
Olympic village
Heidelberg west VIC 3081
You welcome خوش آمدید

Ph: 9459 6732
heidelbergpersianbazar@yahoo.com
برای هر نوع سلیقه و ذائقه

Roxy Studio Productions

PROFESSIONAL SERVICE! ثبت خاطرات خود را به ما بسپارید!

VIDEOPHOTOGRAPHY

استودیو Roxy Pro با بیش از 20 سال تجربه کاری آماده فیلمبرداری و عکسبرداری از مجالس شما عزیزان می باشد.

Special Events
Wedding
Engagement
Anniversary
Birthday/Parties
Mix & Editing

P/F: 03-9702 2880
Helen: 04000 28068
Mehdi: 04000 24280
roxystudio@bigpond.com

Saving your memories for the future with our 20 years experience in Weddings!

مانیمکس، فراتر از صرافی



MONEYMEX
صرافی ثبت شده در استرالیا و کانادا

ارسال حواله های ارزی در کمتر از یک ساعت
 با مدیریت مجید اصلی

هر روز در وب سایت مانیمکس پیگیری کنید:

- قیمت کارشناسی خرید و فروش حواله های دلار استرالیا
- نرخ دلار استرالیا در بازار ایران
- قیمت رسمی دلار استرالیا در بانک مرکزی ایران

تلفن رایگان از سراسر استرالیا
 Toll-Free: 1300 880 120
 Mobile : 0420 411 511
 asli@moneymex.com

آخرین خبرها، بهترین قیمت ها، دقیق ترین تحلیل ها
 پیرامون بازار پول و ارز هر لحظه در سایت:

www.moneymex.com

با داشتن ۱۵ سال سابقه کاری در امور
 مبالغ ارزی به استرالیا و ایران.

مصمتم ترین راه انتقال ارز به ایران و
 بالعکس در کمترین زمان.

ارائه حواله اینترنتی در استرالیا برای
 دانشجویان و اشخاص.

با مدیریت محمدرضا حدادیان

تلفن: ۰۴۱۰۵۱۰۱۰۵ . ۰۴۹۹ ۳۳ ۴۳۱۱
 E-mail: RTDFINANCE@GMAIL.COM

راستی تا درستی



OPULENT SOLAR ELECTRICAL

SOLAR GRID SYSTEM

AUSTRALIAN APPROVED

SOLAR PANELS AND

GERMAN INVERTERS

FOR AMAZING PRICE:

3 KW: 12 * 250 W PANELS **\$5199**

4 KW: 16 * 190 W PANELS **\$6199**

5 KW: 20 * 190 W PANELS **\$7199**

PRICES CAN BE NEGOTIABLE ON THE BARNDNS OF THE SYSTEM

FOR MORE INFORMATION PLEASE CONTACT

HAMED: 0431 188 845

World Link
Travel Services

Best Air Fares to IRAN & All over the World

با ارزانه ترین و مناسب ترین قیمت
 بلیط به هر کجای دنیا که مایلید
 سفر کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً یا
 مائماس بگیرید

Tel: 9842 3218
, 9842 9918
Fax: 03- 9841 6198

worldlinktravel@dodo.com.au

Address: 253 Blackburn Rd

نرخ بهره های ما را مقایسه کنید!

حتی اگر از بانک جواب رد
 گرفته اید
 با ما تماس بگیرید

وام های سرمایه گذاری،
 مسکن، تجاری، شخصی،
 ساختمانی، اتومبیل، و تغییر
 و بازسازی وام های کنونی
 شما

لطفاً با امیر امینی تماس
 بگیرید:

Tel: 933 82 444
Fax: 933 82 688
Mob: 0413 888 592

Borrowing Money Should be as easy as going to the shop!
EXPRESS OZ - CAPITAL

Kayhan International Pty.Ltd.

Kayhan Money Exchange

G. Jamshidi
 Managing Director

Tel : 0061 3 9787 8942
 Fax: 0061 3 9018 4370
 Mob: 0061 419 303 415

www.kayhanex.com
 Email: info@kayhanex.com

صرافری کیهان

زیر مجموعه کیهان اینترناشنال
 ارائه خدمات ارزی
 از استرالیا به ایران و بالعکس

مدیر عامل : قاسم جمشیدی



BETTER HEALTH CHIROPRACTIC

آیا از دردهای مزمن یا ناگهانی خسته شده‌اید؟
بدین وسیله به اطلاع ایرانیان عزیز می‌رساند
دکتر امین نظریان

با دستگاه‌های مجهز عکس‌برداری و کایروپراکتیک
قادر به درمان درد گردن، کمر، سردرد، دیسک،
سیاتیک و آرتروز می‌باشد.
ضمناً از تخفیف \$10 برای ویزیت اولیه و پذیرفتن هر
نوع بیمه درمانی برخوردار باشید.

برای تعیین وقت قبلی با تلفن **9893 5880** تماس حاصل نمایید

155 Springfield Rd, Blackburn North

BAKAL
DENTURE CLINIC**علیرضا بختیاری**

ساخت انواع دندانهای مصنوعی متحرک. پارسیل. دست دندان کامل.
دندانسازی زیبایی. تعمیر و تمیز کردن دندانهای مصنوعی

مجهز به لابراتوارهای مدرن دندانسازی

MOUTHGUARDS - RELINES - EMERGENCY REPAIRS

FLEXIBLE DENTURES AND INVISIBLE CLASPS

مشاوره رایگان و تخفیف ویژه برای هموطنان عزیز - پذیرش کلیه بیمه ها

دارای پارکینگ اختصاصی

433 Main Rd, Eltham

Phones: 9439 3866 - 9439 3066

www.bakaldental.com.au

**کلینیک تخصصی روانشناسی**

دکتر فریبا کاویانپور

متخصص روانشناسی بالینی

خدمات مشاوره و روان درمانی

استرس اضطراب افسردگی مسائل خانوادگی
به زبان فارسی و انگلیسی با تسهیلات بیمه درمانی عمومی
(Medicare Rebate Available)

195 Specialist Centre, 195 Thompsons Rd
Bulleen, VIC 3105

Ph: 8850 5300 Fax: 8850 5350

Bulleen Plaza Medical Centre, 103 Manningham Rd
Bulleen, VIC 3105

Ph: 9852 2234 Fax: 9852 2235

Fernhills Clinic, 347 Scoresby Rd

Ferntree Gully, VIC 3156

Ph: 9758 4144 Fax: 9758 4199

Mob: 0422 031 410

**Bulleen
Plaza
Medical
Centre**

103 Manningham Road
BULLEEN 3105 VIC

قابل توجه هموطنان در ملبورن
با تبریک فراوان به اطلاع می‌رساند که کلینیک
پزشکی بولین به تازگی مطب یکی دیگر از
دکترهای موفق ایرانی خواهد بود که کارش را از
۱۷ جون ۲۰۱۳ شروع می‌کند. ساعات کار دکتر
علی باین ترتیب است:

روزهای زوج از ساعت ۱۸ الی ۲۱
شنبه ها و یکشنبه ها به صورت یکی در
میان از ساعت ۱۴ الی ۱۸

لطفا جهت تعیین وقت با شماره ۹۸۵۲۲۲۳۴
تماس بگیرید.

این کلینیک پزشکی مدرن دارای خدمات مجانی
پزشکی و همینطور پاتولوژی، فیزیوتراپی،
ادیولوژی، روانشناسی و داروخانه می‌باشد.



Dr. Nassim Varghayee
(Chiropractor)

B.App.Sc (Comp Med)/M.Clin Chiro

اگر از درد های مزمن رنج می‌برید از تجربیات
و کمک های دکتر نسیم ورفایی بهره ببرید

کمر درد ، سر درد ، گرفتگی ماهیچه ها و
عضلات ، درد مفاصل ، دیسک کمر ، درد ستون فقرات ، درد در ناحیه
شانه و آرنج و مچ دست ، درد در هر ناحیه از پا ، درد سیاتیک و آرتروز
، درد های ناشی از بارداری، صدمات ورزشی
جراحات کاری و تصادفات

Address: 210 Canterbury Rd Blackburn 3130

Telephone: 03 9878 6088

برای اطاعات بیشتر به وب سایت ما مراجعه کنید

www.blackburnfamilychiro.com.au



Mardani

Denture Clinic

Brings Your Beautiful Smile Back

۲۱ سال سابقه در ساخت دندانهای مصنوعی،

متحرک کامل و پارشیل، ایمپلنت و زیبایی

پذیرش انواع بیمه‌ها و Medicare

مشاوره و چکاپ دندانهای مصنوعی رایگان

ارائه خدمات در محل زندگی شما و خانه سالمندان

Clinic 1: Shop 15 The Arcade, Bundoora Square,
Bundoora 3083

Clinic 2: 46 Meakin St, Watsonia North 3087

Phone/Fax: 9444 6471

After Hours: 0401 603 348

Ray White

Manningham

Senior Sales Executive & Auctioneer

قابل توجه ایرانیان عزیز در ملبورن، دیگر نگران نباشید
برای خرید و فروش هرگونه ملک و زمین با مهران مشایخ
تماس بگیرید.

مهران یکی از بهترین فروشندگان های سال شناخته شده است
برای خرید و یا فروش املاک با مهران مشورت کنید

MOB: 0407 056335**PH: 03 8841 2041**

Mehron Mashayekh
Sales Executive
Telephone 61 3 8841 2000
Facsimile 61 3 8841 2099
Mobile 0407 056 335

**Stockdale & Leggo**

مشاوره در امور خرید و فروش ساختمان های مسکونی

رویاریفیعی

For professional real estate advice on
appraising, selling, purchasing or
renting your property

Contact Sharon Roya Rafiee

(Sales Executive)

On 0403 151 788 or

At the office 98428000

MANYA
HAIR & BEAUTY STUDIO

- Hair Cut
- Make up
- Blow Wave
- Colours
- Foils
- Tips
- Highlights
- Permanent Hair Straightening
- Hair Ups

a lot more...

Please call for booking
9764 1070 / 8719 1011
Mob: 0428 758 867
67 Lakeside Blvd Rowville VIC 3178

MANYA
HAIR & BEAUTY STUDIO

کوتاهی مو، رنگ، هایلایت، صاف کردن دائمی مو
سشوار، شینینون،
آرایش تخصصی عروس
کاشت ناخن و مانیکور و پدیکور
تاتو وکس ابرو و پند
در خدمت بتوان و آقایان
ساعت کاری از ۱۰ صبح تا دیر وقت
تلفن ها جهت تعین وقت قبلی
87191011 و یا 97641070
میاپل: 0428758867
67 Lakeside Blvd Rowville VIC 3178

Starlet Hair & Beauty

کلیه خدمات آرایشی و زیبایی

با ۲۵ سال سابقه و مناسبترین قیمت و مواد مصرفی در
خدمت هموطنان عزیز

کوتاه کردن، سشوار، رنگ مو، مدل مو

آرایش عروس، طراحی ناخن و ناخن مصنوعی

وکس، tinting eye lashes، بند ابرو و صورت

تخفیف ویژه برای سالمندان



تلفن: 9886 3841

میاپل: 0434 232 115

آدرس: Shop 15 Sevenoaks Road
Burwood East**مدرسه زبان فارسی****Iranian Cultural School Doncaster**

کلاسهای آمادگی تا نهم دبیرستان

کلاسهای 1,2,3 & 4 VCE

کلاسهای مخصوص فارسی برای بزرگسالان انگلیسی زبان



شنبه ها از ساعت ۲ الی ۵:۳۰ بعد از ظهر تلفن تماس 0418 576 112



KZB Building Surveying Services

BUILDING PERMIT & Building Inspections

اجازه ساختمان (صنعتی، مسکونی، تجاری)

بازرسی ساختمان

برای هر گونه مجوز ساختمانی با کامران بصیری متخصص

فارسی زبان تماس حاصل فرمایید

475 Main Street, Mordialloc. 3195

PH: (03)9587 3214 FAX: (03) 9587 1723

MOBILE: 0419 144 969

E.MAIL: kzbldgconsultants@yahoo.com

ACE 

کلینیک سنجش شنوایی نک ملبورن

**AUDIOLOGY & HEARING
MELBOURNE PTY LTD**



دکتر
یزدانه امیرزادانی گالت
ادیولوژیست



● خدمات رایگان برای شهروندان ارشد دارای کارت بازنشستگی

● ارزیابی تشخیصی شنوایی کودکان و بزرگسالان شامل:

● ادیومتری تن خالص و گفتاری

● آزمون تمپانو متری و رفلکس آکوستیک

● آزمون فیزیولوژیک

● تجویز انواع سمعک های دیجیتال، هوشمند

● بلوتوث دار و داخل گوشی (نامرئی) باکمترین قیمت



تلفن تماس: ۰۳ ۹۹۴۷ ۱۹۳۲ موبایل: ۰۳ ۴۹۰ ۸۷۸

Email: yazdaneh@aceaudiology.com.au

Web: www.aceaudiology.com.au

Clock Medical Center
55 Whitehorse Road
Balwyn 3103



رادیو شیفتگان ملبورن،
استرالیا، موج
AM 855



ساعت شروع برنامه ۸،۳۰ شب تا ۹،۳۰ شب

موج 855AM

رادیو شیفتگان را میتوانید در سراسر دنیا از طریق

اینترنت زنده گوش دهید.

ساعت شروع به وقت تهران ۳ بعد از ظهر

<http://www.3cr.org.au>



کلینیک تخصصی INSTANT LASER CLINIC با بیش از 15 سال تجربه
و مجهز به جدیدترین تکنولوژی های پیشرفته در خدمت هموطنان عزیز

- ♦ Laser hair removal
- ♦ Anti Wrinkle Injection, Dermal Filler, PRP
- ♦ Mole removal, Skin Cancer
- ♦ Micro Dermabrasion, Photo rejuvenation
- ♦ Fractional Skin Resurfacing
- ♦ CoolSculpting fat & Cellulite Reduction
- ♦ Laser Tattoo Removal, Cosmetic Tattoo
- ♦ Laser Quit Smoking
- ♦ 1 Hour Teeth Whitening

- ❖ تخصص در برداشتن موهای زائد بوسیله آخرین تکنولوژی لیزر
- ❖ تزریقات ضد چروک، فیلر، PRP
- ❖ برداشتن خالهای پوستی و سرطانزا توسط پزشک مجرب
- ❖ پاک و زیبا سازی پوست از هر گونه جوش، لکه و کک و مک
- ❖ ترمیم پوست و چین و چروک صورت و گردن بدون عمل جراحی به وسیله آخرین تکنولوژی فراكسل و همچنین ترمیم زخمهای ناشی از آکنه و آبله مرغان، ترک بعد از زایمان، پیلینگ
- ❖ کاهش چربی و سلولیت در اطراف پاها، شکم و باسن بدون جراحی
- ❖ تاتوی خط چشم، لب و ابرو و همچنین برداشتن
- ❖ تاتوی بدن بوسیله آخرین لیزر تکنولوژی
- ❖ ترک سیگار بوسیله لیزر، سفید کردن دندان در یک ساعت



INSTANT LASER CLINIC

181, High St. KEW
Ph: 03 9851 8900
www.instantlaserclinic.com.au



MEDIX

SKINCARE & LASER CLINIC

کلینیک مراقبت های پوستی و لیزر

تحت نظر متخصصین مراقبت های پوستی و زیبایی

- VPL Ultraplus Hair Reduction
- Skin Rejuvenation for Fine Lines, Wrinkles, Pigmentation, Acne
- Microdermabrasion
- Hydrafacial (New Treatment)
- RF Face & Body Lifting
- Ultrasound Fat Reduction
- Body Detoxification
- Teeth Whitening

- از بین بردن موهای زائد
- ترمیم و جوانسازی پوست و کاهش چین و چروک، لک و جوش
- پاکسازی و لایه برداری پوست
- شفاف سازی و آبرسانی عمیق پوست
- فرم دهی صورت و بدن با امواج رادیویی
- کاهش چربی های زائد
- سم زدائی بدن
- جرم زدائی دندان



June - July

Special offer :

VPL Ultraplus
Hair Reduction

☎ 03 9077 4041

🌐 www.medixskincare.com.au

🏠 144/1 Queens Road (St. Kilda Road Towers), Melbourne, Victoria 3004

MEHREGAN

The Persian Autumn Festival

جشن با شکوه مهرگان

در محیطی گرم، صمیمی و شاد مناسب خانواده ها

زمان:

شنبه ۱۲ اکتبر ۲۰۱۳ از ساعت ۷ شب الی نیمه شب

مکان:

Stars International Reception 1C Bell Street, Preston

برای تهیه بلیط با شماره ۰۴۶۸ ۴۶۰ ۶۹۸ تماس بگیرید.



1990

کانون ایرانیان ویکتوریا
Australian Iranian Society of Victoria Inc

شامل پذیرایی شام، موسیقی دی جی و رقص سنتی ایرانی

برگزار کننده:

کانون ایرانیان ویکتوریا

