

در این شماره:

گردشگری کشاورزی و روستایی در ویکتوریا

چهارشنبه سوری و سیزده بدر

گزارش تصویری جشن نوروز ۱۴۰۱ در پارلمان ویکتوریا

هفت راز ثروت

بازار املاک استرالیا در سال ۲۰۲۱

چای سبز

خدمات مشاغل ویکتوریا

ماهنامه رسمی کانون ایرانیان ویکتوریا - شماره ۱۹۳ - اسفند ۱۴۰۰

Official Monthly Magazine of The Iranian Society of Victoria - Issue 193 - MARCH 2022

گلستان



فهرست مطالب

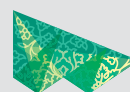
- ۱ سخنی با شما.
- ۲ گردشگری کشاورزی و روستایی در ویکتوریا.
- ۶ چهارشنبه سوری
- ۸ گزارش تصویری ۱ (جشن نوروز ۱۴۰۱ در پارلمان ویکتوریا).
- ۱۳ هفت راز طلایی ثروت.
- ۱۸ سیزده بدر
- ۱۹ بازار املاک استرالیا در ۲۰۲۱
- ۲۱ چای سبز
- ۲۲ گزارش تصویری ۲ (جشن شب سال نو).
- ۲۴ خدمات مشاغل ویکتوریا.
- ۲۶ گزارش تصویری ۳ (بهار و تابستان ملبورن).



ماهنامه رسمی کانون ایرانیان ویکتوریا
شماره ۱۹۳ - اسفند ۱۴۰۰

Official Monthly Magazine of
The Iranian Society of Victoria
Issue 193 - MARCH 2022

ماهنامه گلبانگ، خبرنگار داخلی کانون ایرانیان ویکتوریا بوده و به عنوان یکی از کانال‌های رسمی ارتباطی این نهاد با اعضا تلقی می‌گردد.



AISOV
Australian Iranian
Society of Victoria
کانون ایرانیان ویکتوریا

این ماهنامه با نظارت هیأت مدیره کانون متشکل از افراد زیر، اداره می‌شود:

سحر قلیزاده (رئیس هیئت مدیره)، کامبیز رزم آرا (نایب رئیس هیئت مدیره)، رعنا ابراهیمی (خزانه دار)، سحر امیریان (منشی)، منیژه دلایلی، صدی سالک، شبنم آسترکی، افروز رحیمیان و آدم بیک

همکاران این شماره هیأت تحریریه:

محمدرضا داوری، مرضیه کاظمزاده ایرانشهر، بابک صالحیان، فرهاد هاشمی و میلاد صابری

گرافیسیت: مرضیه جلائی
عکس جلد: منیژه دلایلی

ضمن ارج نهادن به آزادی عقاید، از درج مطالب ارسالی بدون نام و نشان معذوریم. درج مطالب رسیده دلیل بر تأیید آنها نمی‌باشد. حق انتخاب، ویرایش و چسب مطالب برای هیأت تحریریه و در نهایت هیأت مدیره کانون محفوظ می‌باشد.

نشانی دفتر کانون:

Level 1, 79 Mahoney's Road
Forest Hill VIC 3131

Telephone 03 9894 2644
Mobile 0468 460 698
Email info@aisov.org.au
Website www.aisov.org.au

نشانی پستی:

P.O. Box 1161
Doncaster East VIC 3109

کانون ایرانیان ویکتوریا برای انتشار شماره بعدی نشریه اینترنتی گلبانگ مقاله می‌پذیرد.

از تمامی فارسی زبانان مقیم ایالت ویکتوریا استرالیا که در این زمینه یادداشت، جستار، نقد و عکس دارند دعوت می‌کند تا مطالب خود را برای درج در نشریه گلبانگ به آدرس ایمیل ذیل ارسال کنند.

Info@aisov.org.au

مطالب دریافت و تایید شده توسط شورای سردبیری گلبانگ تا تاریخ دهم می، در شماره آتی گلبانگ منتشر می‌شوند.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد مجله گلبانگ به وبسایت کانون ایرانیان ویکتوریا مراجعه فرمایید:

www.aisov.org.au



مرزهای غربی چین تا آن سوی فرات و نزدیک مدیترانه است که از شمال منطقه آسیای مرکزی تا قفقاز و حتی تا کناره‌های دریای عمان و خلیج فارس را نیز در بر می‌گیرد. اگرچه در این پهنه جغرافیایی نوروز جشنی سنتی است، اما در سال‌های اخیر نوروز به عنوان یک جشن ملی برگزار شده است. نوروز بلندمدت‌ترین «سال جشن» جهان است. طلوع‌های آن از حدود نیمه زمستان آغاز می‌شود و دنباله‌هایش تا نیمه بهار می‌کشد.

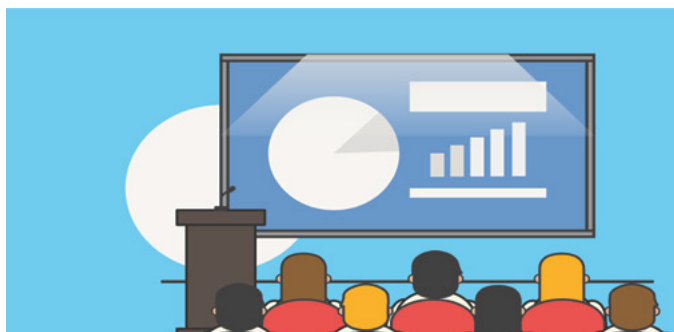
رمز حیات جشن نوروز در پویایی آن است و رمز پویایی‌اش در تکرار آفریدن آن است. نوروز به‌عنوان پیام آور صلح و دوستی می‌تواند شاهرایی برای رسیدن به این هدف باشد. نوروز کهن، جشن گستره پهناوری است که همگام با طبیعت، زندگی و شادی را برای مردمان به ارمغان می‌آورد. دوستی می‌افشانند و آشتی می‌سازد. در روزگاری که شاهد شعله‌ور شدن آتش اختلاف، جنگ و خونریزی در برخی نقاط جهان هستیم، این نوروز است که همگان را به صلح و همدلی فرا می‌خواند تا بیندیشند که در آفرینش ز یک گوهرند! این پیام، امسال شاید بیش از هر زمان دیگر، به شدت مورد نیاز است.

نوروز به ما این شانس را می‌دهد که با یکدیگر و بر سر سفره هفت سین به سال گذشته بیندیشیم و برای سال جدید برنامه ریزی کنیم. باید به خاطر این که امروز، خانواده‌ها و دوستان در کنار یکدیگر هستند، جشن گرفت. کانون ایرانیان ویکتوریا، برای تمامی کسانی که نوروز را جشن می‌گیرند، تندرستی، صلح و شادمانی را آرزومند است.

بار دیگر نوروزی در پیش است و ایرانیان استرالیا و ایالت ویکتوریا در حالی این سنت باستانی را جشن می‌گیرند که طی سال گذشته روزهای سخت و عجیبی را گذراندند. طی سال ۱۴۰۰، کرونا همچنان در جهان و استرالیا یکه تازی می‌کرد و می‌کند. استرالیا از اولین کشورهای بود که در دوران همه‌گیری مرزهای خود را به‌طور کامل بست و قرنطینه‌های سخت‌گیرانه‌ای در برابر موارد ابتلا وضع کرد که مؤثر هم بود. سرانه‌ی مرگ‌ومیر در بخش‌های مختلف استرالیا هنوز یکی از کمترین موارد در جهان است. تغییر سبک ارتباطات، فرهنگ و اقتصاد از مهم‌ترین آثار و نتایج دوران گذر از بحران کرونا محسوب می‌شود، گرچه برخی از آسیب‌های روانی همچون وسواس و اضطراب نیز در جهان پسا کرونا بروز می‌یابد. رویکرد متفاوت ماه‌های اخیر دولت فدرال و ایالتی از یک سو و ظهور سوبه‌های جدید و متفاوت این ویروس باعث تغییر قوانین و محدودیت‌ها شد که از اثرات آن می‌توان به برگزاری اجتماعات و بازگشت بسیاری از افراد به زندگی و فعالیت‌های اجتماعی و اقتصادی عادی و طبیعی اشاره نمود. در عین حال، با عادی شدن وضعیت زندگی و باز شدن مرزها در ویکتوریا شاهد ورود بیشتر مهاجرین ایرانی پس از دو سال روند کند و حتی توقف به این ایالت و در پی آن افزایش جمعیت ایرانیان ساکن این ایالت خواهیم بود. ایرانی‌ها به‌عنوان یک جمعیت با فرهنگ و صاحب مهارت، اندیشه و خرد می‌توانند جایگاه خاص خودشان را در جامعه‌ی استرالیا پیدا کرده و بیش از پیش روی مراکز تصمیم‌گیری و قانون‌گذاری در استرالیا و ویکتوریا تأثیر بگذارند.

موج اول کرونا بیشترین اثر را بر فعالیت سازمان‌های مردم‌نهاد داشت و پس از آن بسیاری از سمن‌ها از جمله کانون ایرانیان ویکتوریا با بهره‌گیری از روش‌های نوآورانه، فرایند ارائه خدمات به جامعه هدف خود را تغییر داده‌اند که با بازگشت به شرایط عادی این فعالیت‌ها کمک کم از فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی به فعالیت‌های حضوری در حال تبدیل است. پشت سر گذاشتن این دوره ویژه سبب شد که نهادهای غیر دولتی بیشتر با ظرفیت‌ها و قابلیت‌های فضای مجازی آشنا شوند که این امر می‌تواند در دوران پسا کرونا هم اثربخشی فعالیت‌های آنها را افزایش دهد.

نوروز با ارزش‌ترین میراث معنوی ایرانیان، پیام‌آور مهر، صلح و دوستی و همچنین هدیه تمدن و فرهنگ غنی باستانی ایران به جهانیان است. پارسی زبانان در هر کجای دنیا که باشند با آیین نوروز به هم پیوند خورده و به سرزمین کهن، هویت و تاریخی خود افتخار می‌کنند. نوروز جشن سنتی و ملی همه گروه‌های قومی و ملت‌های ساکن در محدوده‌ای از



کانون ایرانیان ویکتوریا - AISOV - حامی هم زبانان و همشهریان عزیز در برگزاری دوره‌های کوتاه و بلند آموزشی، هنری و اطلاع‌رسانی به منظور خدمت به جامعه می‌باشد.

جهت برگزاری کنفرانس، سمینار و کارگاه‌های اطلاع‌رسانی و آموزشی با ما از طریق ایمیل info@aisov.org.au تماس بگیرید.

گردشگری کشاورزی و روستایی در ویکتوریا

محمد رضا داوری

اگرواکولوژیست

این فراخوان پاسخ دادند.

موج دوم کشاورزی زیستی (دهه‌های ۱۹۴۰ و ۱۹۵۰) با فراگیر شدن استفاده از واژه «ارگانیک» در اروپا آغاز گردید. در این زمان انجمن کشاورزی و باغبانی ارگانیک استرالیا (AOFGS) در سال ۱۹۴۴ در سیدنی تأسیس شد. بازدید «ایو بالفور»، بنیانگذار انجمن خاک انگلستان در سال ۱۹۵۹ سبب به اوج رسیدن این جریان در آن سال‌ها شد. موج سوم (دهه ۱۹۶۰ و ۱۹۷۰) با انتشار کتاب داسل کارسون «بهار خاموش» در سال ۱۹۶۲ که حیاتی جدید در جنبش ارگانیک در سطح جهانی به وجود آورد، آغاز گردید.

در طی این سال‌ها شکل‌ها و نشریات جدید برای ارتقای پیشرفت این نوع کشاورزی دوستدار محیط‌زیست در استرالیا ظهور یافت. این شامل انتشار نخستین کتاب جامع و پرطرفدار استرالیا در زمینه ارگانیک بود. همچنین فعالیت‌های گسترده‌ای برای توسعه استانداردهای ارگانیک، برچسب‌زدن و صدور گواهینامه انجام شد. موج چهارم (دهه ۱۹۸۰ تاکنون) با حادثه هسته‌ای چرنوبیل در ۲۶ آوریل ۱۹۸۶ در اوکراین آغاز شد. موج آخر شامل بلوغ اندیشه ارگانیک در استرالیا و توسعه سیستم‌های مدیریت ارگانیک است. در این زمان اولین گواهینامه‌های ارگانیک همراه با استانداردها، برچسب‌ها و تمایز این محصولات با سایر محصولات متداول ایجاد گردید. فدراسیون بین‌المللی جنبش‌های کشاورزی ارگانیک پانزدهمین کنگره ارگانیک جهانی را در آدلاید در سال ۲۰۰۵ میلادی برگزار کرد و اولین ژورنال دانشگاهی (علمی) استرالیا که مختص کشاورزی ارگانیک است، در سال ۲۰۰۶ منتشر شد. در سال ۲۰۰۹ استاندارد ملی ارگانیک استرالیا اجرایی شد و پس از آن شاهد موج سرمایه‌گذاری در این بخش تا به امروز هستیم.

رستوران و کافه‌های ارگانیک در استرالیا

در این نوع غذاخوری‌ها منو باید حداقل دارای سه یا تعداد بیشتری غذای ارگانیک حاوی یک غذای کامل ارگانیک و دو غذای حاوی مواد ارگانیک در هر زمانی باشد.

غذاهای ارگانیک حاوی حداقل ۹۵ درصد مواد تشکیل‌دهنده ارگانیک گواهی‌دار هستند. اولویت عرضه با مواد اصلی و تشکیل‌دهنده محلی و فصلی (تازه) در دسترس می‌باشد. به هیچ عنوان مواد غذایی و خوراکی تراریخته در آشپزخانه‌های رستوران‌های ارگانیک استفاده نمی‌شود. ردیابی و جداسازی محصولات ارگانیک در همه زمان‌ها حفظ می‌گردد و با استفاده از بهترین روش‌های مدیریتی در انتخاب مواد ضدعفونی‌کننده و کنترل آفات تمرکز می‌شود.

استرالیا با جمعیت ۲۵ میلیون و ۳۶۷ هزار نفر و با ۷,۶۸۶,۸۵۰ کیلومتر مربع وسعت ششمین کشور پهناور دنیا است. این کشور واقع شده در نیمکره جنوبی، دارای مرز خاکی با کشوری دیگر نیست و پیرامون آن را از شرق اقیانوس آرام، از جنوب اقیانوس منجمد جنوبی، از غرب اقیانوس هند و از شمال چندین دریا و خلیج دربر گرفته است. استرالیا به‌عنوان کوچک‌ترین قاره جهان (سرزمین اصلی قاره اقیانوسیه) سرزمین تقریباً هموار است.

بخش کشاورزی نقش مهمی را در اقتصاد استرالیا بازی می‌کند. همچنین بیشترین انگیزه در سرمایه‌گذاری بین‌المللی در این بخش یعنی زنجیره عرضه محصولات کشاورزی بوده است.

تنوع آب و هوایی، بارش‌های منظم و نوع خاک باعث تنوع و گستردگی در شرکت‌های تولیدکننده صنایع کشاورزی گردیده است. استرالیا دارای مزایای منحصربه‌فرد در تولید محصولات کشاورزی است که آن را از سایر سرزمین‌ها متمایز می‌سازد. محدود بودن (محدودیت سرزمینی) و عدم ارتباط جغرافیایی این سرزمین با سرزمین‌های دیگر کمک می‌کند که ارائه‌کننده کالاها با کیفیت بالا و منحصربه‌فرد می‌باشد. تولید فصلی متفاوت از نیمکره شمالی به معنی توانمندی کشت و صنعت‌های استرالیایی به ارائه محصولات کشاورزی در تمامی فصول سال به بازار جهانی است. هر ساله بیش از ۷۰ درصد محصولات تولیدی در مزارع استرالیا صادر می‌گردد. گردشگری کشاورزی با جذب گردشگران به مناطق روستایی باعث ایجاد شکلی از آرامش روحی و روانی در آن‌ها شده که به دنبال روند رو به رشد نوعی گردشگری است که هم آموزشی و هم تفریحی است.

همچنین این نوع از گردشگری گزینه دیگری برای تنوع فعالیت‌های کشاورزان/کارآفرینانی است که مایل به فعالیت‌های کشاورزی/مهمان‌نوازی در مزرعه خویش بوده و این امر فعالیت‌های اقتصادی بیشتری را در مناطق روستایی به ارمغان می‌آورد.

یکی از مهمترین جاذبه‌های گردشگری در استرالیا بازدید از مزارع و باغات ارگانیک و همچنین صرف غذا و نوشیدنی رستوران‌ها و کافی‌شاپ‌های سبز و ارگانیک می‌باشد.

تاریخچه کشاورزی ارگانیک در استرالیا

استرالیا از سال ۱۹۲۸ وارد جنبش ارگانیک شد. از آن زمان تاکنون چهار جریان در مسیر رشد این بخش از کشاورزی استرالیا وجود داشته است. اولین موج (دهه‌های ۱۹۲۰ و ۱۹۳۰) پس از فراخوان رودولف اشتاینر در سال ۱۹۲۴ در لهستان برای ایجاد کشاورزی متفاوت اتفاق افتاد. فعالان کشاورزی استرالیایی با پیوستن به حلقه تحقیقاتی کشاورزی اشتاینر به



می‌کنند و باره و رسم مزرعه‌داری آشنا می‌شوند برایشان کافی است.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد WWOOFER Australia به سایت www.wwooof.com.au مراجعه فرمایید.

WWOOF چیست؟

WWOOF (ووف) جنبش و نهادی بین‌المللی است که بین مزرعه‌داران سراسر دنیا و عاشقان سفر و مزرعه‌داری پیوند و ارتباط برقرار می‌کند. با مثالی ساده به شما کمک می‌کنیم که بیشتر با WWOOF آشنا شوید. فرض کنید دوست دارید به آفریقای جنوبی سفر کنید اما پول زیادی برای سفر ندارید. رفتن به آفریقای جنوبی برایتان آرزو شده و از طرف دیگر عاشق کشاورزی و زندگی در کنار مردم عادی این کشور نیز هستید WWOOF این امکان را با شما می‌دهد که با پول کمی به آفریقای جنوبی سفر کنید و نگران محل اقامتتان هم نباشید.

WWOOF به طور رسمی شبکه اصلی ایجاد فرصت‌های جهانی کار داوطلبانه برای مزارع ارگانیک است. ضمن اینکه از چندین بخش در سراسر جهان تشکیل شده که همه آنها قوانین و حق عضویت خود را دارند. شما به عنوان یک wwoofer لازم نیست که فقط کارهای کشاورزی انجام دهید، بلکه در خلال کار کردن می‌توانید با میزبان تبادل فرهنگی نیز انجام دهید و بر دانش خود بیفزایید. ووف در استرالیا و ایالت ویکتوریا از فعالترین مراکز در سطح جهان می‌باشند.

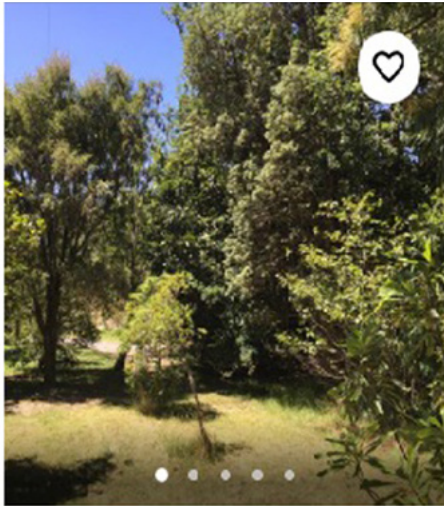
با عضویت در ووف باید کشاورزی و مزرعه‌داری کنید. صاحب مزرعه به شما جای خواب و غذا می‌دهد و در عوض ۴ تا ۶ ساعت در روز کار می‌کنید. به نظر منصفانه می‌آید. اگر بدانید که اشخاص زیادی با کمک WWOOF سفر می‌کنند یا در اصطلاح WWOOFING می‌کنند، شاید مشتاق شوید که برای یک‌بار هم که شده این چنین سفری را در ویکتوریا و استرالیا تجربه کنید.

WWOOFers (کسانی که با ووف سفر می‌کنند) معتقدند که فقط یک بار زندگی می‌کنند و نباید منتظر ماند تا اتفاقات خوب به سراغشان بیاید. خودشان به سراغ اتفاقات خوب می‌روند. همینکه در کنار صاحب مزرعه تجربه کسب می‌کنند، زندگی



نقشه مزارع میزبان گردشگران ووف در استرالیا

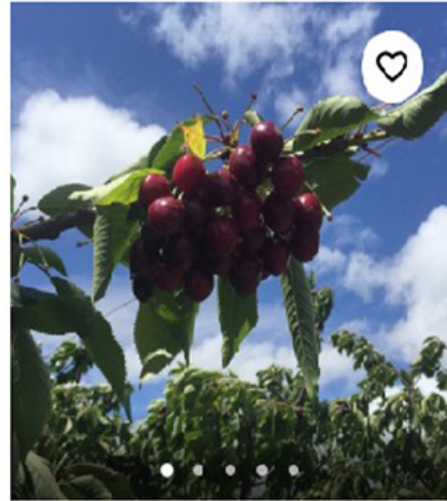
هشت مزرعه و باغ توریستی برتر ایالت ویکتوریا بر اساس ارزیابی تریپ ادوایزر



1. Peppermint Ridge Farm

●●●●● 12

Farms



2. Red Hill Cherry Farm

●●●●○ 24

Farms



3. Sunny Ridge Strawberry Farm

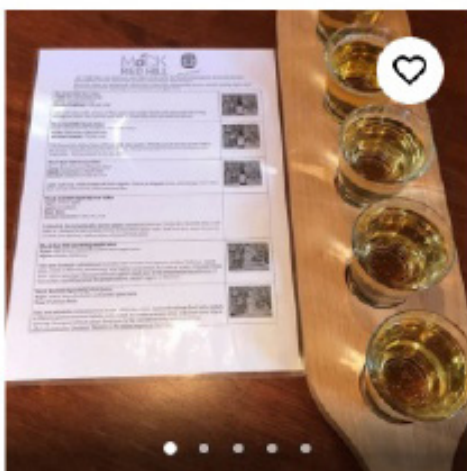
●●●●○ 475

Farms

Temporarily closed

By Iris3003

... and admired the plates adorned with various delectable looking treats, including generous servings of strawberries!



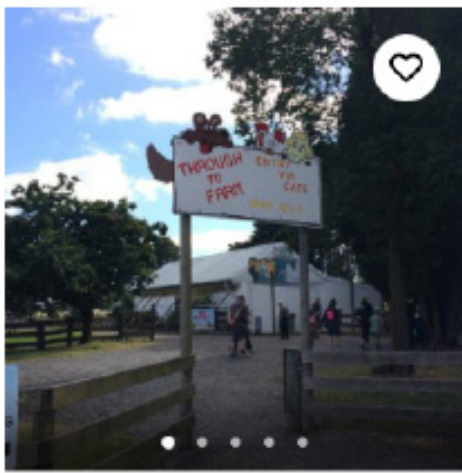
4. Mock Red Hill

●●●●○ 26

Distilleries • Breweries

By 550yannisa

Very good organic coffee and great service while we were getting our much loved apple cider supply and vinegar.



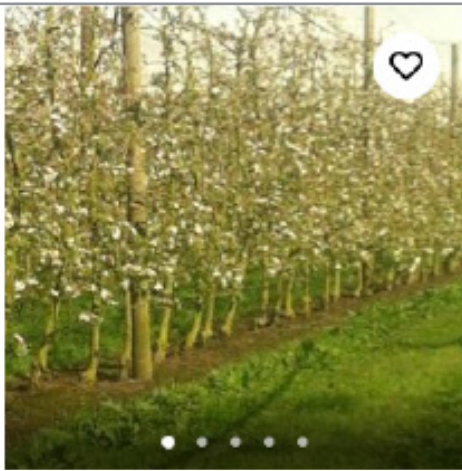
5. Chesterfield Farm

●●●●○ 56

Farms

By 91cassid

The best part is the **tractor ride** where you are taken around the whole farm for a tour which the driver explaining th...



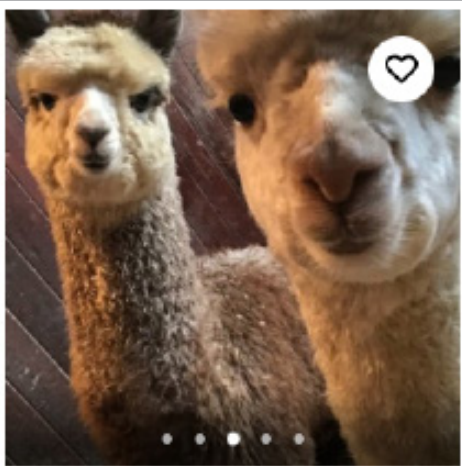
6. Staples Apples

●●●●● 9

Farms

By Zipsersnickety

The staff are ALWAYS welcoming and friendly and the selection of **fruit** is 10/10!



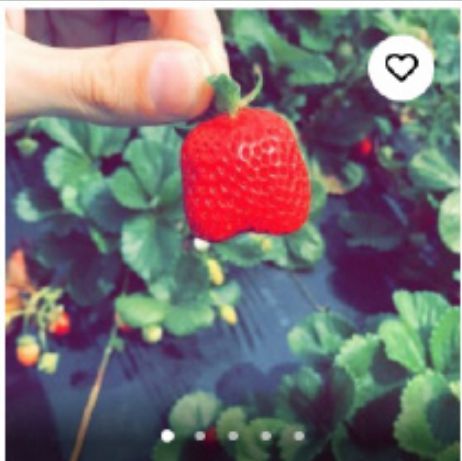
7. The Big Goose

●●●●○ 90

Farms

By LorinE-lovestotravel

Horses (and pony rides \$5), alpacas, goats, **peacocks**, chickens, donkeys, camels, emus, rabbits, guinea pigs etc.. eve...



8. Blue Hills Berries and Cherries

●●●●○ 18

Farms

By visualstory

They have raspberry, blueberries, **strawberries** and cherries.

چهارشنبه سوری

مرضیه کاظم زاده ایرانشهر



آن حتی به دوران قبل از ظهور مذهب زرتشت در ایران برمی‌گردد. در ایران باستان هفته وجود نداشته و زمان برگزاری چهارشنبه سوری در فاصله ۱۰ روز پایانی سال بود؛ تا اینکه ظاهراً این جشن در قرون اولیه اسلامی در روز چهارشنبه آخر سال تثبیت می‌شود و از آن برای رفع نحسی و بلا استفاده می‌شود.

در آثار تاریخی نظیر کاخ چهلستون نیز می‌توان اشاره به چهارشنبه سوری را مشاهده کرد. در ضلع جنوبی این کاخ نقاشی جالبی از آیینی شبیه به چهارشنبه سوری به چشم می‌خورد. این نقاشی عصر صفوی که با نظارت رضا عباسی کشیده شده است، آتش و تجمع افرادی به دور آن را نشان می‌دهد.

چهارشنبه‌سوری در واقع پیش‌درآمدی برای جشن‌های ایام نوروز است و مردم با برگزاری آن به استقبال بهار می‌روند. مهم‌ترین اصل این آیین باستانی روشن کردن آتشی بزرگ و پریدن از روی آن است تا با این کار بیماری و مشکلات را به آتش بسپارند و سرخی و نیرو و گرما را از آتش هدیه بگیرند. دودکردن اسفند، جاروسوزی، زاج‌سوزی، سوزاندن وسایل کهنه، ریختن خاکستر آتش به بیرون خانه و حتی کوزه‌شکنی همگی اقداماتی در جهت دفع بلا و نحسی و رفع چشم زخم بوده است. فال گرفتن نیز قسمتی از مراسم شب چهارشنبه سوری است. یک روش

چهارشنبه‌سوری یکی از جشن‌های ایرانیان است که در شب چهارشنبه آخر سال (غروب آخرین سه شنبه سال) برگزار می‌شود.

واژه (چهارشنبه سوری) از دو واژه «چهارشنبه» که نام یکی از روزهای هفته است و «سوری» ساخته شده است. برخی پژوهشگران واژه «سور» را به معنای «جشن» و برخی دیگر آن را برگرفته از واژه پهلوی «سوریک» با معنای «سرخ» می‌دانند که نشانه ای از سرخی آتش یا سرخی و سلامتی فرد است.

این جشن در مناطق مختلف ایران نام‌های متفاوتی دارد، مثلاً در گیلان به نام گول گوله چهارشنبه، در کردستان به نام چوارشمه کوله، در اصفهان چارشمبه-سُرخ و در قزوین به نام کوله چهارشنبه نامگذاری شده است. با وجود وجه اشتراک بین آن‌ها، هر منطقه چهارشنبه‌سوری را با آداب و رسوم خاص خود برگزار می‌کند.

جشن چهارشنبه‌سوری مربوط به آیین و دین بخصوصی نیست. شواهد و قرائن نیز نشان می‌دهد که این جشن، پیشینه بسیار کهنی دارد و قدمت



و پیام‌های مهیبر و دوستی هر یک از آنها با دید بازتری به این رسومات پردازیم و این هدایای کهن را سینه به سینه به آیندگان منتقل کنیم.

منابع:

کتاب نوروزگان اثر دکتر مرتضی هنری

https://en.m.wikipedia.org/wiki/Chaharshanbe_Suri

<https://www.isna.ir/service/Culture-Art>



فال گرفتن در چهارشنبه‌سوری، فال گرفتن با بولونی است. بولونی نوعی کوزه دهان‌گشاد کوچک است که در قدیم برای نگهداری ترشی، ادویه و مربا به کار می‌رفت. فال گرفتن با بولونی جنبه تفریح و سرگرمی داشته‌است. برای این کار، جوانان گرد هم می‌آیند و هر یک، پوشیده از چشم دیگران، شیئی یا نشانه‌ای از خود را به درون بولونی می‌اندازد. همچنین اشعار مختلفی را هم بر روی کاغذ می‌نویسند و درون بولونی می‌اندازند. سپس دخترپچه‌ای دست در بولونی می‌کند و شعری را بیرون می‌آورد و می‌خواند و سپس شیئی را از آن بیرون می‌آورد که نشان می‌دهد شعر خوانده شده، فال صاحب آن شیئی بوده‌است. در اصفهان یک آینه کوچک و یک سرمه‌دان هم در بولونی می‌اندازند و به جای نوشتن اشعار، از دیوان حافظ فال می‌گیرند.

قاشق زنی نیز یک قسمت دیگر از این جشن به شمار می‌رود. در این رسم دختران و پسران جوان، چادری بر سر و روی خود می‌کشند تا شناخته نشوند و به در خانه‌ی دوستان و همسایگان خود می‌روند. صاحبخانه از صدای قاشق‌هایی که به کاسه‌ها می‌خورد به در خانه آمده و به کاسه‌های آنان آجیل چهارشنبه‌سوری، شیرینی، شکلات، نقل و پول می‌ریزد. آیین قاشق‌زنی احتمالاً نشأت گرفته از این عقیده است که ارواح نیک درگذشتگان در رستاخیز آخر سال به میان زندگان بازگشته و به شکل افرادی که رویشان پوشیده‌است به خانه بازماندگان سر می‌زنند و زندگان برای یادبود و برکت به آنان هدیه‌ای می‌دهند.

از دیگر رسومات این جشن تهیه آجیل مخصوص این روز که مجموعه ایست از دانه و میوه‌های خشک مانند تخمه، برگه‌ی زردآلو، پسته و بادام و باسلوق...

در شب و روز چهارشنبه‌سوری در بیشتر سرزمین ما آتش می‌پزند این غذا مجموعه‌ای از دانه‌ها و سبزیها و مواد اولیه‌ی غذایی را با خود دارد، بدان امید که سال آینده روزی پر برکت باشد.

هر یک از رسم و رسوم‌های این جشن همانند بقیه جشن‌های کهن ایرانی، پیشینه و داستان خاص خود را دارد. جشن‌ها در هر یک از مناطق مختلف ایران زمین ما با کمی اختلاف برگزار می‌شود که هر کدام شیرینی و جذابیت‌های خود را دارا هستند.

به امید این‌که با مطالعه‌ی بیشتر در مورد پیشینه‌ی هر بار سرزمینمان، همین‌طور مراسم و جشن‌ها و علت به‌وجود آمدن آن‌ها و درک هدف

چهارشنبه‌سوری‌های برگزار شده در ملبورن توسط کانون ایرانیان ویکتوریا طی سالیان گذشته

جشن نوروز ۱۴۰۱ در پارلمان ویکتوریا

عکس‌ها از: منیژه دلائلی و صدی سالک

(Sedistudio)

این جشن به همت کانون ایرانیان ویکتوریا و با حضور جمعی از فارسی زبانان، لیدرهای کامیونیتی، عزیزانی که در چند سال گذشته به صورت داوطلبانه در کنار کامیونیتی بوده‌اند، جمعی از اعضای پارلمان ویکتوریا، رئیس هیئت مدیره اداره مولتی کالچرال ویکتوریا، نماینده پناهجویان و سیتیزن شپ در ساختمان پارلمان ویکتوریا برگزار شد. این جشن همزمان به صورت زنده نیز از پلتفرم‌های این کانون در شبکه‌های اجتماعی در اختیار علاقه‌مندان قرار گرفت.

با تشکر از حضور:

- | | |
|---|---------------------------------------|
| ■ Jobs Victoria | ■ اعضای هیئت مدیره کانون ایرانیان |
| ■ Government of Victoria | ■ اعضای هیئت مدیره خانه ایران |
| ■ Department of Jobs, Precincts and Regions Settlement Services International | ■ اعضای هیئت مدیره کانون جوانان |
| ■ Members of Parliament | ■ اعضای هیئت مدیره خانه پناهجویان |
| ■ National Refugee Led Advisory and Advocacy Group | ■ اعضای هیئت مدیره بنیاد یارا |
| ■ Carmel Guerra AOM | ■ اعضای هیئت مدیره طبیعت گردی |
| ■ CEO of Centre for Multicultural Youth | ■ اعضای هیئت مدیره پیشکسوتان ویکتوریا |
| ■ Shahnam Safa, Chair at National Refugee Led Advisory and Advocacy Group | ■ جمعی از هنرمندان، دانشجویان |
| ■ Dr Samantha Ratnam, leader of Victorian Greens | ■ رادیو نشاط |
| ■ Viv Nguyen, Chair of Victorian Multicultural Commission | ■ صدای استرالیا |











هفت راز طلایی ثروت (بخش دوم)

میلاد صابری

شرکت مشاورین مالی و حقوقی پارس فاینانس



مؤلفه دوم - رشد سرمایه یا اصطلاحاً Growth: نوسان قیمت اصل سرمایه که هم می‌تواند رشد قیمت باشد و هم افت قیمت را شامل شود.

مثلاً اگر یک آپارتمان خریده باشید، و فرضاً بعد از ده سال قیمت آن دو برابر شده باشد رشد سرمایه شما ۱۰۰٪ بوده است. یا اگر به عنوان مثال چند سهم از سهام شرکت مایکروسافت یا فورد یا کوکاکولا را خریده باشید و فرضاً بعد از پنج سال قیمت آن دو برابر شده باشد، این عمل رشد سرمایه خواهد بود. برای مقایسه بازده سرمایه‌گذاری‌های مختلف از مفهومی استفاده می‌شود به نام نرخ بازگشت سرمایه. طبق تعریف نرخ بازگشت برابر است با درصد درآمد سالیانه یک سرمایه‌گذاری به علاوه درصد رشد سالیانه یک سرمایه‌گذاری.

+

کشور	سود سپرده بانکی	نرخ
امریکا	1.10%	1.5%
انگلستان	1.60%	2%
استرالیا	3.75%	3.5%
کانادا	1.35%	2.8%
آلمان	0.80%	2.2%
ایتالیا	1.40%	2.3%
سوئیس	1.00%	0.4%
امارات	1.35%	2.5%
ایران	22%	22.5%

فصل چهارم: سرمایه‌گذاری پول

با اینکه پس انداز قدم اول در اندوختن ثروت است اما به خودی خود کافی نیست. تا زمانی که سخت کار می‌کنید، صرفه جویی می‌کنید و پس انداز می‌کنید، این شما هستید که برای پول کار می‌کنید. اما وقتی که پس انداز خود را به یکی از اشکال سرمایه‌گذاری در می‌آورید، این پول شماست که برای شما کار می‌کند. تعداد سرمایه‌گذاری‌های ممکن عملاً بی‌شمار است اما اگر خیلی کلی طبقه‌بندی کنیم محدود به ملک، سهام و اوراق بهادار، فلزات گران‌بها و کالاهای ضروری و در نهایت تجارت یا بیزینس خواهد بود.

هر سرمایه‌گذاری دو مؤلفه دارد. گزینه‌ها و روش‌های سرمایه‌گذاری بی‌شمار است اما بدانید که بدون داشته‌ها در دو این مؤلفه، گزینه‌ای که به آن فکر می‌کنید سرمایه‌گذاری خیلی دلچسپی محسوب نمی‌شود مگر اینکه یک مؤلفه به قدری بیشتر از مؤلفه دیگر باشد که از لحاظ منطقی قابل قبول به نظر برسد.

مؤلفه اول - درآمد سرمایه یا اصطلاحاً Yield: درآمد مستمر سرمایه‌گذاری در هر بازه زمانی

مثلاً اگر یک آپارتمان خریده باشید، اجاره‌ای که هر ماه از مستاجر دریافت می‌کنید درآمد سرمایه خواهد بود. یا اگر به عنوان مثال چند سهم از سهام شرکت مایکروسافت یا فورد یا کوکاکولا را خریده باشید، هر شش ماه یکبار مبلغی به عنوان سود سهام به شما پرداخت می‌شود که درآمد سرمایه خواهد بود.

به عنوان مثال فرض کنید شما مبلغ ۱۰ هزار دلار پول دارید و می‌خواهید آن را در حسابی که سود سالانه ۶ درصد دارد، سرمایه‌گذاری کنید. در صورت انجام این کار در پایان سال اول اصل و سود سرمایه‌گذاری شما برابر ۱۰ هزار و ششصد دلار خواهد شد.

$$\$10,000 + (\$10,000 \times 0.06) = \$10,600$$

اگر به سرمایه‌گذاری خود دست نزنید و اصل و فرع آن در حساب شما باقی بماند، کل سرمایه‌گذاری شما در پایان سال دوم با ۶۰۰ دلار اضافی دیگر به مبلغ ۱۱۲۰۰ دلار خواهد رسید، بلکه مبلغی اضافه‌تر از ۱۱۲۰۰ دلار خواهد بود، چون برخلاف سال اول که فقط به ۱۰۰۰۰ دلار شما با بهره ۶ درصد سود داده می‌شد در سال دوم علاوه بر مبلغ ۱۰۰۰۰ دلار به بهره ۶۰۰ دلاری سال اول هم بهره تعلق خواهد گرفت. یعنی اصل و فرع سرمایه‌گذاری شما در پایان سال دوم برابر ۱۱۲۳۶ دلار خواهد بود.

$$\$10,600 + (\$10,600 \times 0.06) = \$11,236$$

۳۶ دلاری که اضافه بر بهره سالانه اصل سرمایه‌گذاری که بالغ بر دو رقم ۶۰۰ دلاری یعنی ۱۲۰۰ دلار عاید شما می‌شود، بهره سود ۶۰۰ دلار سال اول است.

به همین ترتیب در پایان سال سوم کل مبلغ اصل و فرع سرمایه‌گذاری شما برابر ۱۱,۹۱۰,۱۶ دلار خواهد بود.

$$\$11,236 + (\$11,236 \times 0.06) = \$11,910.16$$

فرض کنید شما هر سال گلوله‌هایی برفی به وزن ۶۰۰ گرم به راه می‌اندازید و اینها در طول مسیر مدام به وزن خود اضافه می‌کنند و هر چه دیرتر جلوی آنها را بگیرید، وزنشان بیشتر خواهد شد. علت اینکه به این نوع سرمایه‌گذاری،



درصد درآمد سالیانه + درصد رشد سالیانه = درصد بازگشت سرمایه

به عنوان مثال اگر یک آپارتمان خریده باشید به مبلغ ۵۰۰ هزار دلار، و ماهانه اجاره ای برابر ۱۷۰۰ دلار از مستاجر دریافت کنید درصد درآمد سالیانه برابر ۴/۰۸٪ خواهد بود و اگر فرضاً قیمت ملک بطور متوسط سالی ۷٪ رشد داشته باشد، درصد بازگشت سرمایه شما برابر ۱۱/۰۸٪ در سال خواهد بود. حالا می‌توانید این گزینه را راحت تر با گزینه های دیگر مثل حساب سپرده گذاری، سهام و غیره مقایسه کنید. به یاد داشته باشید معیار مقایسه، درصد بازگشت سرمایه است نه هیچ چیز دیگر! راز چهارم: پول نقد آشغال است

افراد ثروتمند به تجربه یا به محاسبه دریافته‌اند که پول نقد معمولاً در مقایسه با گزینه‌های سرمایه‌گذاری عملاً بی ارزشترین است. پول نقد به خودی خود نه دارای مولفه درآمد است و نه دارای مولفه رشد. حتی اگر در حساب‌های سپرده‌گذاری بانک نگهداری شود و به آن سود تعلق بگیرد با احتساب درصد تورم و کاهش قدرت پول مولفه درآمد همچنان ناچیز و حتی منفی است. به طوری که یک مثل معروف انگلیسی می‌گوید: "Cash is Trash"

البته در واقع باید گفت زمانی که اقتصاد دوران رکود و بحران را طی می‌کند و ارزش دیگر گزینه‌های سرمایه‌گذاری در حال افت است پول نقد بهترین گزینه است چون حداقل ارزش اولیه آن سقوط نمی‌کند.

به عنوان مثال سود بانکی میانگین و نرخ تورم (کاهش قدرت خرید) در حال حاضر که در حال نگارش این کتاب هستیم در کشورهای بزرگ دنیا از این قرار است:

منبع: <http://www.deposits.org>

اعداد بصورت فارسی و منظور از نقطه (.) همان ممیز است.

با این توضیح خودتان می‌توانید سرانگشتی حساب کنید که با گذاشتن پول خود در بانک و احتساب تورم، سود واقعی یا بهتر بگوییم ضرر واقعی شما چقدر خواهد بود!

فصل پنجم: مفهوم سود مرکب

آلبرت انیشتین گفته است که بهره مرکب بزرگ‌ترین کشف ریاضی برای همه زمان‌ها خواهد بود. برخلاف دیگر بحث‌های ریاضی، مثلثات و حساب دیفرانسیل و انتگرال که در دبیرستان آموخته می‌شود و همان جا هم باقی می‌ماند، بحث بهره مرکب با زندگی روزمره ما عجین شده است.

بحث بهره مرکب با این پیش فرض‌ها شروع می‌شود که اولاً درآمدهای سرمایه‌گذاری شما دوباره سرمایه‌گذاری می‌شوند ثانیاً شما باید مدت زمانی منتظر باشید تا سرمایه‌گذاری‌های شما همراه با درآمدهای آن رشد کنند. هر چه مدت زمان زیادی به سرمایه‌گذاری‌تان فرصت بدهید، به شتاب رشد سرمایه‌گذاری‌های شما افزوده خواهد شد.

هر سرمایه گذاری حتی کم بازده ای، بازگشت سرمایه قابل توجهی به دنبال خواهد داشت.

دانستن بازه زمانی لازم برای هر سرمایه گذاری از مهم ترین نیازهای ورود به بازی پول است. شما دقیقا باید بدانید

چه زمانی باید به بازی وارد شوید و چه زمانی باید دست از بازی بکشید. اگر از ابتدا بدانید که در این راه زمان طولانی باید صبور باشید، انتظار و ادامه راه برایتان ساده تر خواهد بود.

اراده مصمم و پشتکار آهنین به علاوه اندکی برنامه ریزی مالی در ده الی پانزده سال اول، شاید به نظر دیگران نشانه های خساست و تنگ نظری باشد اما تنها شما هستید که می دانید چرا در عین خستگی یک سال کار پرتلاش، از سفر به بالی یا جزایر هاوایی در دوران تعطیلات کریسمس چشم پوشی کرده اید! تنها شما هستید که می دانید چرا در عین حال که بسیار دوست دارید و می توانید در طبقه پانزدهم یک برج زیبا در بهترین نقطه شهر زندگی کنید، همچنان در یک خانه کلاسیک در سابرب زندگی می کنید. تنها شما هستید که می دانید چرا در عین حال که راحتی می توانید اقساط یک بی ام و مشکی آخرین مدل را بپردازید هنوز هر روز صبح تویوتای قدیمی خود را در ایستگاه مترو پارک می کنید و در حالیکه این کتاب را در مترو می خوانید به این فکر می کنید که تاریخ واریز حقوق بعدی دقیقا چه روزی خواهد بود؟

در مورد سرمایه گذاری هم شما دقیقا باید بدانید مدت زمانی که می توانید و باید سرمایه خود را در یک سرمایه گذاری بدون برداشت رها کنید تا بهترین نتیجه را بگیرید چند سال است؟ این مدت زمان ممکن است با توجه به شرایط شما، نوع سرمایه گذاری، میزان نرخ بازگشت سرمایه و عوامل دیگر تغییر کند اما در صفحه بعد به شما نشان خواهیم داد که چگونه ثروتمندان در عرض تنها چند ثانیه می توانند مدت زمانی را که باید روی یک سرمایه گذاری بخواهند براحتی تخمین بزنند.



فرآیند سرمایه گذاری با احتساب بهره مرکب گفته می شود این مطلب است که علاوه بر اصل سرمایه گذاری شما، به بهره تان هم بهره تعلق می گیرد.

راز پنجم: سود مرکب معجزه سرعت در رسیدن به ثروت

ثروتمندان، بانک ها و موسسات مالی و اعتباری قرن هاست که از اثر معجزه آسای سود مرکب در بازگشت سرمایه اطلاع دارند و از آن در جهت منافع خود استفاده می کنند. دقیقا همانطور که سود مرکب در یک سرمایه گذاری میتواند سرعت رسیدن به نتایج را زیاد کند، به شکل مشابه برای سریع تر تسویه کردن وام و بدهی هم استفاده می شود.

به عنوان مثال برای دیدن اثر سود مرکب بر روی یک سرمایه گذاری فرض کنید یک سرمایه گذاری داریم که نرخ بازگشت سرمایه آن (یعنی مجموع درآمد و رشد آن) برابر ۱۰٪ در سال باشد و شما پس از چند سال پس انداز اکنون مبلغ ۱۰ هزار دلار برای شروع در این سرمایه گذاری فراهم کرده اید. اگر با ۱۰ هزار دلار سرمایه اولیه به مدت سی سال هر ماه ۵۰۰ دلار به این سرمایه گذاری اضافه کنید با احتساب سود مرکب ماهانه بعد از سی سال در مجموع مبلغی معادل \$۱,۳۲۸,۶۱۸ دلار یعنی بیش از یک میلیون دلار خواهید داشت. باورنمی کنید؟ خودتان با استفاده از جستجوی عبارت "Compound Interest Calculator" در گوگل و وارد کردن اعداد فوق می توانید صحت محاسبات را چک کنید!

این در حالی است که در طول سی سال کل پولی که شما مستقیما به این سرمایه گذاری تزریق کرده اید برابر ۱۹۰ هزار دلار بوده است و مابقی یعنی یک میلیون و صد و سی هشت هزار و ششصد و شانزده دلار اثر سود مرکب در این سرمایه گذاری بوده است. همون طور که می بینید این دقیقا مثل تولید مثل اتماتیک پول است!

حال برای دیدن اثر سود مرکب بر روی تسویه سریع یک وام مثال دیگری را بررسی می کنیم. اگر یک وام مسکن سی ساله به مبلغ ۵۰۰ هزار دلار داشته باشید و با نرخ بهره سالانه ۵ درصد اقساط ماهیانه شما برابر \$۲,۶۸۴ دلار خواهد بود. اگر هر ماه ۱۰۰۰ دلار اضافه تر بپردازید، این وام سی ساله را ۱۳ سال و سه ماه زودتر از موعد تسویه خواهید کرد و معادل \$۲۲۷,۷۳۸ دلار کمتر بهره پرداخت خواهید کرد. مجدداً اگر باور نمی کنید عبارت "Extra Repayment Loan Calculator" را در گوگل جستجو کنید و خودتان اعداد و ارقام را وارد کنید و نتیجه را با چشمان خود ببینید!

فصل ششم: زمان

به جرات می توان گفت در هیچ کجای دنیا، کسانی که ثروت خود را از راه درست به دست آورده اند هیچکدام ره صد ساله را در یک شب نپیموده اند!

طبق آمار، تقریباً تمام کسانی که میلیونرهای خود ساخته اند، بطور متوسط ثروت اولیه خود را در عرض ده الی پانزده سال بدست آورده اند. جمله معروف و البته حقیقتی جالب است که تنها رسیدن به یک میلیون دلار اول مشکل است. بعد از این مرحله به دلیل حجم بالای پول، تقریباً

راز ششم: قانون ۷۲

توسط این فرمول ساده می‌توانید براحتی حساب کنید که با در نظر گرفتن اثر سود مرکب و تورم و غیره، در مجموع چند سال طول می‌کشد تا ارزش یک سرمایه گذاری دوبرابر شود.

$$\text{Number of years to double} = \frac{72}{\text{Rate of return}}$$

اگر عدد ۷۲ را به نرخ بازگشت سرمایه تقسیم کنیم، عددی که بدست می‌آید تعداد سال‌هایی است که طول می‌کشد تا ارزش یک سرمایه‌گذاری دو برابر شود.

با همین فرمول ساده و دانستن یکی از دو مولفه نرخ بازگشت سرمایه و یا زمان دو برابر شدن، مولفه دیگر براحتی بدست خواهد آمد. ثروتمندان قرن هاست به تجربه این فرمول را فراگرفته اند و استفاده می‌کنند.

به عنوان مثال بطور میانگین بازار ملک در اکثر کشورهای اروپایی، امریکا، کانادا و استرالیا بازگشت سرمایه ای حدود ۷٪ الی ۱۱٪ در سال دارد. این بدین معنی است که بطور متوسط تقریباً ۷ الی ۱۰ سال طول می‌کشد تا ارزش یک ملک دو برابر شود. البته قطعاً در موقعیت‌های مختلف، استثنا هم وجود دارد. در بعضی از نقاط در شرایط خاص این مدت زمان می‌تواند کوتاه‌تر یا بلندتر باشد اما بطور کلی بازه زمانی که معمولاً برای سرمایه گذاری در ملک در نظر گرفته می‌شود حداقل ده سال است.

بطور مشابه میانگین بازگشت سرمایه سهام شرکت‌های بین‌المللی در عین نوسان زیاد قیمت حدود ۱۵٪ الی ۲۰٪ در سال است. این بدان معنی است که بطور متوسط ۳ الی ۵ سال طول میکشد تا ارزش شاخص سهام دو برابر شود. البته قطعاً عوامل اقتصادی، اخبار و وقایع مهم سیاسی و اجتماعی، عملکرد شرکت‌ها و نوسان بازار در موقعیت‌های مختلف استثناهای بسیاری هم ایجاد خواهد کرد ولی بطور کلی بازه زمانی که معمولاً برای سرمایه‌گذاری در بازار سهام در نظر گرفته می‌شود حداقل پنج سال است.

به همین ترتیب شما هم با دانستن نرخ بازگشت سرمایه یک سرمایه‌گذاری خاص می‌تواند به سرعت بازه زمانی لازم برای خواباندن پول در آن را تخمین بزنید و با شرایط خود و دیگر گزینه‌ها مقایسه کنید!

فصل هفتم: حفاظت از سرمایه

اگر به لطف خدا و همت خودتان سرمایه‌ای اندک یا بسیار اندوخته باشید، یا اگر خانه‌ای خریده باشید و مشغول پرداخت اقساط آن باشید، یا حتی اگر از خاصیت اهرمی پول به خوبی استفاده کرده باشید و تعدادی سرمایه‌گذاری مختلف با تسهیلات بانکی داشته باشید، احتمالاً تا به حال با خود تصور کرده‌اید که اگر اتفاقی غیر منتظره بیافتد چه بلایی بر سر سرمایه‌های شما خواهد آمد؟ اگر خدای نکرده امروز در راه برگشت به خانه

تصادف کردید و جان به جان آفرین تسلیم کردید چه کسی علاوه بر هزینه‌های روزمره زندگی، تحصیلات فرزندان و مراسم خاکسپاری، باید اقساط خانه‌ای که همسر و فرزندان شما در آن زندگی میکنند را پرداخت کند؟

حفاظت از ثروت به مراتب مهم‌تر تولید ثروت است مخصوصاً اگر از شمشیر دولبه وام (خاصیت اهرمی پول) استفاده زیادی کرده باشید.

آیا می‌دانید که خود شما به تنهایی بزرگترین سرمایه‌مالی زندگی خود و خانواده خود هستید؟ آیا می‌دانید که اگر بخواهید خودتان را به یک سرمایه‌گذاری تشبیه کنید نرخ بازگشت سرمایه خود شما در سال چقدر است؟ بطور متوسط یک فرد عادی شاغل به کار در طول زندگی خود تا قبل از بازنشستگی بیش از یک میلیون دلار دستمزد دریافت می‌کند!

آیا تا به حال تخمین زده‌اید که ضرر و زیان مالی شما در صورت فوت، معلولیت یا حتی مصدومیت بدنی در صورتی که حتی بطور موقت قادر به انجام کار نباشید چقدر خواهد بود؟

انواع و اقسام بیمه‌های مختلف برای افراد با شرایط متفاوت طراحی شده و در اکثر کشورهای جهان وجود دارد و ثروتمندان قرن هاست که بطور هوشمندانه از بیمه استفاده می‌کنند در حالی که دید اکثر مردم طبقه متوسط به بیمه، بیشتر جنبه سودآوری و انتفاع مالی است و در بسیاری از موارد به دلیل عدم اطلاع درست از قوانین و مقررات، مردم عادی در مواردی یا از پوشش کافی بیمه برخوردار نیستند و یا به دلیل سودجویی برخی بیمه‌گذاران، بیش از حد لازم تحت بیمه هستند.



راز هفتم: استفاده هوشمندانه از بیمه



باید بدانید که شما به همه بیمه‌های موجود احتیاج ندارید. هر کس با توجه به شرایط مالی، جسمی، خانوادگی و خصوصی‌اش فقط به تعدادی بیمه احتیاج خواهد داشت. در ادامه چند بیمه مهم و مرسوم برای حفاظت از سرمایه را معرفی می‌کنیم.

بیمه عمر: اگر به میزان کافی بیمه عمر داشته باشید، زمانی که از دنیا می‌روید خانواده شما با در نظر گرفتن میزان پس انداز موجود و مبلغ دریافتی از بیمه باید بتوانند تمام بدهی و وام‌های موجود را تسویه کنند، هزینه خاکسپاری و مراسم مربوطه را پرداخت کنند و حداقل تا مدتی هزینه روزمره زندگی را تامین کنند تا زندگی مجدداً به حالت عادی خود بازگردد.

در انتها: آنچه در مدرسه و دانشگاه نیاموختیم

در انتها باید یادآوری کنیم فارغ از اینکه تا چه سطحی از تحصیلات پیش رفته ایم، تقریباً همه ما هیچ‌یک از مسایل را در دوران تحصیل نیاموخته ایم. در مدرسه و دانشگاه به ما علم آموختند و آن را برتر از ثروت به تصویر کشیدند در حالیکه به محض ورود به زندگی واقعی، ما خود ثروت را برتر از علم یافتیم. ما به تجربه و گاه به تلخی دریافتیم که ثروت همه چیز نیست ولی بسیاری از مشکلات را براهتی حل می‌کند. همیشه انتخاب بین علم یا ثروت مطرح بوده است ولی هیچ‌گاه، هیچ کس علم ثروت را به ما نیاموخت. جالب تر آنجاست که ما تنها نیستیم. تقریباً در تمام کشورهای جهان داستان به همین شکل است.

مدرسه‌ها و دانشگاه‌ها سال‌ها و قرن‌هاست در تمام دنیا با تمام قوا نیروی انسانی پزشک، مهندس، وکیل، تکنسین و محقق تربیت می‌کنند. بزرگترین هدف در دوران تحصیل، تلاش برای نمره بالا و در نهایت فارغ التحصیل شدن با رتبه ممتاز برای کسب شغل بهتر و درآمد بهتر است. سیستم آموزشی بر مبنای رقابت و نمره بنا شده است. آیا تا به حال با خود اندیشیده اید که همکلاسی‌های ممتاز شما در دوران تحصیل اکنون در کجای پلکان موفقیت ایستاده‌اند؟ کدامیک از همکلاسی‌ها و دوستان شما پلکان ثروت را صعود کرده و چند نفر از همان شاگردان ممتاز زیر چتر یک شرکت تجاری اکنون برای تنبل ترین شاگرد کلاس کار می‌کنند؟

قصد از طرح این موضوع به هیچ وجه بی‌اهمیت جلوه دادن علم و دانش و تحصیلات عالی نیست. شکی نیست که داشتن تخصص و مهارت در یک رشته نقش مهمی در پیشرفت و ترقی آدمی دارد. نکته تلخ این است که سیستم آموزشی دنیا چنان عمل می‌کند که گویی فقط قصد تربیت میلیون‌ها سرباز متخصص و ماهر را دارد که در نهایت با رقابت بسیار زیاد و شرایط نه چندان مطلوب به بیگاری برای صاحبان ثروت مشغول شوند، بدون آنکه حتی بدانند چگونه اندک درآمد خود را به کار گیرند تا مبادا روزی به عنوان رقیب بر سر بازی پول به عنوان یک بازی کننده ظاهر شوند نه یک بازی شونده!

بیمه معلولیت و از کار افتادگی: بطور مشابه اگر حادثه‌ای برای شما رخ دهد و دچار معلولیت و از کار افتادگی شوید باید بتوانید سرمایه‌های خود را حفظ کنید. اگر به نقطه‌ای برسید که پول شما به اندازه کافی برای شما کار نکند حداقل نگرانی مالی از بابت معلولیت و از کار افتادگی نخواهید داشت و بار اضافه‌ای بر دوش دیگران نخواهید بود.

بیمه بیماری‌های خاص: اگر دچار بیماری‌های صعب‌العلاج مثل سرطان، سکته قلبی یا مغزی، ام اس و غیره شوید، چندان دست کمی از معلولیت یا حتی مرگ نخواهد داشت و باید بتوانید آنچه را که قسمت بزرگی از زندگی خود و خانواده خود را صرف آن کردید حفظ کنید.

بیمه حفاظت از درآمد: اگر طی یک حادثه مصدوم شدید و مدت موقتی مثلاً یک یا دو سال قادر به کار کردن نباشید، عقل سلیم زیر بار از دست دادن تمام سرمایه‌ای که برای آن زحمت کشیدید نخواهد رفت. ممکن است بتوانید تا سقف معینی از حقوق ماهیانه خود را در قالب بیمه حفاظت از درآمد دریافت کنید تا تعهدات مالی مانند اقساط، هزینه درمان و مخارج روزمره زندگی را به کمک آن پرداخت کنید تا زمانی که مجدداً به کار بازگردید.

بیمه حوادث، بیمه سرقت، بیمه منزل و لوازم منزل، بیمه اتومبیل، بیمه مستاجر، بیمه صاحب خانه، بیمه درمان و هزاران نوع بیمه دیگر هر کدام در شرایطی مناسب بعضی از افراد خواهد بود.

در عین حال که افراد متوسط جامعه بیمه را تنها یک هزینه جانبی تلقی می‌کنند، ثروتمندان خود و نسل‌های بعد از خود را زیر چتر بیمه‌های مختلف حفاظت می‌کنند و آن را یکی از لازمه‌های بازی پول می‌دانند هر چند هزینه داشته باشد.

سیزده بدر

مرضیه کاظم زاده ایرانشهر

که دختر و پسر دوقلوی کیومرث بودند، روز سیزدهم فروردین برای اولین بار در جهان با هم ازدواج نمودند. در آن زمان چون عقد و نکاحی شناخته شده نبود آن دو به وسیله‌ی گره زدن دو شاخه‌ی مورد (مورد گیاهی است مقدس در آیین زرتشت)، پایه‌ی ازدواج خود را بنا نهادند و چون ایرانیان باستان از این راز به‌خوبی آگاهی داشتند، آن مراسم را (به ویژه دختران و پسران دم بخت) انجام می‌دادند و امروز هم دختران و پسران برای بستن پیمان زناشویی نیت می‌کنند و علف گره می‌زنند. در مناطق کردنشین، در پایان روز سیزده بدر ۱۳ عدد سنگ را به پشت سر پرتاب می‌کنند؛ بدین معنا که آرزو می‌کنند بلایا و شومی‌ها از شخص دور شود و به‌ازای هر سنگ یک آرزوی نیک می‌کنند. سیزده بدر در بین جشن‌های ایرانی جشن کمی مبهم به نظر می‌رسد، زیرا مبنا و اساس دیگر جشن‌ها را ندارد. شاید در کتاب‌های تاریخی اشاره مستقیمی به وجود چنین مراسمی نشده باشد ولی در منابع کهن اشاره‌هایی به «روز سیزدهم فروردین» شده است.



ایرانیان باستان در آغاز سال نو پس از دوازده روز جشن گرفتن و شادی کردن که به یاد دوازده ماه سال است، روز سیزدهم نوروز را که روز فرخنده‌ایست به باغ و صحرا می‌رفتند و شادی می‌کردند و درحقیقت با این ترتیب رسمی بودن دوره نوروز را به پایان می‌رسانیدند. به پا داشتن آیین سیزده مخصوصاً رفتن به طبیعت قطعاً به روح شما طراوات تازه‌ای می‌بخشد و ساعتی شما را از دغدغه‌های زندگی و کسالت روزمرگی دور می‌کند.

منابع:

کتاب نوروزگان اثر دکتر مرتضی هنری

https://en.wikipedia.org/wiki/Sizdah_Be-dar

با شنیدن سیزده بدر همیشه به یاد جمع‌های خانوادگی شلوغ، قابلمه‌های بقچه پیچ شده و پر از غذا، توپ پلاستیکی و بازی بچه‌ها، خنده و شادی می‌فیتیم، روزی که شب قبل از آن به قدری برای بچه‌ها شوق دارد که به زور می‌خوابند و تا با اولین تلالوهای خورشید از جا بپرند. هر یک از ما خاطراتی شاد از سیزده بدر داریم و چه بهتر است تا بیشتر در مورد آداب و رسوم این روز شاد بدانیم.

نوروز یکی از آیین‌های باستانی ایرانیان می‌باشد و سیزده به در هم به عنوان یکی از جشن‌های این عید همیشه در فرهنگ ایرانیان شناخته می‌شود. در این روز که روز آخر تعطیلات نوروزی است، مردم به دامان طبیعت می‌روند تا از سال جدید در پای کوه و دشت استقبال و همچنین پیوندشان با طبیعت را تازه کنند.

مشهور است که واژه‌ی سیزده بدر به معنای «در کردن نحسی سیزده» است و بهتر است که در این روز، مردم به جای کار و حضور در خانه، در دل طبیعت آرام بگیرند. البته در مورد درستی معنی این واژه همچنان اختلاف



نظر وجود دارد. وقتی به معانی واژه‌ها نگاه کنیم برداشت دیگری از این واژه می‌توان داشت. علامه دهخدا، واژه‌ی «در و دشت» را مخفف «دره و دشت» می‌داند، پس می‌توان سیزده بدر را به معنای سیزدهم به سوی در و دشت شدن برداشت کرد که همان معنی بیرون رفتن و در دامان طبیعت سرکردن را می‌دهد.

سیزده بدر دارای آیین‌های ویژه‌ای است که در درازای تاریخ پدید آمده و اندک اندک چهره سنت به خود گرفته است. از آن جمله می‌توان آیین‌های زیر را نام برد. گره زدن سبزه، سبزه سفره هفت سین را به رود سپردن، خوردن کاهو و سکنجبین، پختن خوراکی‌های گوناگون به ویژه آش رشته و پرتاب ۱۳ عدد سنگ که بیشتر در مناطق کردنشین انجام می‌شود. فلسفه‌ی گره زدن سبزه به روایت ازدواج فرزندان کیومرث برمیگردد. در اوستا چندین بار از کیومرث سخن به میان آمده و او را اولین پادشاه و نیز نخستین بشر نامیده است در کتاب سنی ملوک الارض و الانبیا و گفته‌های آثار الباقیه بر پایه‌ی همان آگاهی است که در منابع پهلوی وجود دارد. مشیه و مشیانه

بازار املاک ویکتوریا در سال ۲۰۲۱

بابک صالحیان

Director of Property Analyzer Group

Property Consultant & Market Analyst



و استفاده از محل زندگی بزرگتر بود. محل زندگی که می‌بایست هم محل کار باشد و هم محل زندگی و هم به عنوان محل تفریح و استراحت مورد استفاده قرار گیرد. نکته جالبی که باید توجه داشت این است که اختلاف رشد رجینال‌ها نسبت به شهرها در ملبورن از همه شهرهای استرالیا عمیق تر بود که شاید این به دلیل طولانی‌تر بودن دوران قرنطینه در ملبورن بود. در این باره بسیار گفته و نوشته‌ایم.

دوستان عزیز می‌توانند به لینک‌هایی که در پایان مقاله می‌گذارم رجوع کنند.

نکته حایز اهمیت این است که در سال جاری و سال آینده با باز شدن مرزها و ورود دانشجویان، ویزاهای موقت و دائم و استرالیایی‌های پشت مرز روند مهاجرت به رجینال‌ها احتمالاً در بعضی رجینال‌های دورتر یا

در ملبورن در سال ۲۰۲۱ تقاضا برای وام خانه اولی‌ها به دلیل تشویق‌های مختلف از طرف دولت فدرال و دولت ایالتی و همچنین نرخ پایین بهره اوج گرفت. به خصوص تشویق دولتی که در غالب طرح First Homeowner Grant ارایه شده بود و ما قبلاً در این ارتباط صحبت کرده بودیم. این تشویق برای مناطق رجینال دو برابر بود و تاثیر خود را روی این مناطق بیشتر آشکار کرد.

شاخص املاک مسکونی در رجینال‌های ویکتوریا تا آخر ژانویه ۲۰۲۲ مجموعاً ۲۳/۹ افزایش ارزش پیدا کردند در حالی که ملبورن بزرگ تنها ۱۴/۹ درصد در مجموع افزایش ارزش یافت. البته این روند رشد برای رجینال‌ها نسبت به شهرها در تمام ایالت‌ها کما بیش وجود داشت که علت اصلی آن بیماری کورونا و تمایل مردم به دور شدن از مراکز شهرها



سایبرب‌های جنوبی مربوط به Mornington Peninsula و یا سایبرب های شمالی دورتر و بعضی سایبرب‌های شرقی همراه با رشدهای بالاتر از حتی ۲۵ درصد در میانه قیمتی سایبرب‌ها بود.

کاهش قدرت خرید مردم که در سیدنی خود را بیشتر نشان می‌دهد و در شهرهای دیگر در آغاز راه است به همراه افزایش پله به پله نرخ بهره که احتمالا از اواسط امسال شروع می‌شود و احتمال سخت‌تر کردن وام‌ها توسط نهاد قانونگذار APRA به دلیل پایین آوردن احتمالی ریسک‌های مربوط به بالارفتن قرض خانوارها و همچنین قطع شدن بعضی تشویق های دولتی مسایل مهمی ست که روی مارکت تاثیر منفی دارند. البته در ویکتوریا طرح خرید شراکتی دولت برای املاک زیر ۹۵۰ هزار دلار روی افزایش تقاضا برای این املاک تاثیرگذار بوده است.

با وجود تمام عوامل گفته شده پیش‌بینی‌های مختلفی در ارتباط با رشد و یا افت مارکت در ملبورن وجود دارد که توسط موسسات فروش داده‌های املاک و شرکت‌های تحقیقاتی بزرگ و یا بانک‌ها صورت گرفته است که فصل مشترک آنها رشد ضعیف‌تر املاک در سال ۲۰۲۲ و احتمالا شروع کاهش شاخص قیمتی ملک در ملبورن در سال ۲۰۲۳ است.

در اینجا اگر بخواهم منطقی‌ترین این پیش‌بینی‌ها را کنار هم بگذارم و حاصل آنها را از دیدگاه خودم ارائه کنم با توجه به تمام عوامل تاثیرگذار در سال ۲۰۲۲ میانه قیمتی ملبورن حدودا بین ۴ تا ۷ درصد رشد خواهد داشت که قطعا این رشد کاملا غیر یکنواخت است. در بعضی از مناطق که همواره ریسک و به همراه احتمال رشد بالاتر بوده‌اند احتمال افت مارکت وجود دارد ولی به احتمال زیاد قسمت عمده این رشد متوجه قسمت‌هایی از ملبورن است که توانایی خرید در آنها هنوز به سقف نرسیده است.

همچنین درباره سال ۲۰۲۳ به دلیل کاهش توانایی خرید و بالا رفتن هزینه وام، این مارکت مجموعا در حالت بی تغییر و با احتمال بیشتر افت پیش‌بینی شده است. این پیش‌بینی‌ها محدوده گسترده‌ای را دربرمی‌گیرند ولی محدوده قابل اعتمادتر برای سال ۲۰۲۳ بین ۰ تا ۶ درصد منفی پیش‌بینی شده است گرچه پیش‌بینی‌های منفی تا حد منفی ۱۱/۵ درصد هم توسط بانک NAB انجام شده است که به باور من غیر منطقی به نظر می‌آید.

تذکر: مطلب بالا فقط برآیند نظرات یک متخصص پراپرتی ست. نویسنده متن مسئولیتی در قبال استفاده از این مطالب به عهده نمی‌گیرد.

آدرس اشتراک وبسایت :

<http://fa.propertyanalyzer.com.au/account>

آن‌ها که اقتصاد ضعیف‌تر و امکانات کمتر دارند برعکس خواهد شد ولی برای مناطقی مانند Geelong و امثال آن نرخ مهاجرت و احتمالا رشد با آهنگ کمتری ادامه خواهد یافت.

از طرف دیگر نرخ منفی مهاجرت بین استانی در دوران قرنطینه‌های طولانی و کاهش شدید مهاجرت بین‌المللی در این مدت به ملبورن سبب کاهش تقاضا برای آپارتمان‌های مرکزی ملبورن شده بود.

حال ورود مهاجران پشت مرز و دانشجویان در سال جاری و سال ۲۰۲۳ روی بازار اجاره ضربه خورده ملبورن بخصوص در مناطق نزدیکتر به مرکز آن تاثیر افزایشی گذاشته و خواهد گذاشت به‌طوریکه داده‌ها نشان می‌دهند نرخ یونیت‌های خالی مرکزی ملبورن در حال کاهش است و احتمالا این قسمت از مارکت از حالت کف در آینده بیرون بیاید و ملبورن شاهد رشد قیمتی هرچند ضعیف یونیت‌ها و آپارتمان‌ها در آینده باشد.

البته داده‌هایی که شرکت ما هر ماهه خریداری می‌کند نشان می‌دهد که مارکت یونیت مرکز ملبورن و سایبرب‌های اطرافش در حال حاضر مارکت خریداران است و با وجود پروانه‌های صادر شده برای دوسال آینده و سطح فعلی عرضه این مارکت برای یونیت‌ها دست کم در سه ماه آینده دارای ریسک خرید بالاست. رشد میانه قیمتی این مارکت در ده سال قبل به طور متوسط تقریبا سالی صفر درصد بوده است.

در هر حال ریسک خالی بودن این یونیت‌ها هر چه به دوران قبل از کورونا برگشت کنیم کمتر خواهد شد.

بنا به آخرین گزارش دریافتی نرخ خانه‌های خالی در ملبورن به همراه شهرهای دیگر در حال کاهش است و در همین هفته به ۲/۷ درصد رسیده است و با توجه به عرضه کم املاک اجاره‌ای پیش‌بینی می‌شود اجاره‌ها تا آخر امسال روند افزایشی داشته باشد.

در ویکتوریا همچنین تعداد خانه‌هایی که آماده به ساخت هستند دارای رکوردی جدید معادل ۴۶۳۰۰ خانه که با فروش بالای زمین‌های جدید نشان از عرضه بالا در دوسال آینده می‌دهد ولی مسیله مهم در اینجا محدودیت‌های مربوط به نیروی متخصص و مصالح ساختمانی است که دوره پایان بخشیدن به این پروژه‌ها را طولانی‌تر می‌کند و مانعی دربرابر عرضه واقعی همه این پروژه‌های آماده شروع می‌باشد.

ملبورن قبل از کرونا بالاترین میزان رشد جمعیت در کشور را داشت که در سال ۲۰۲۱ این نرخ منفی شد ولی تا سال ۲۰۲۳ و ۲۰۲۴ شواهد از ترمیم این نرخ حکایت دارند.

در مقایسه با دیگر شهرهای کپیتال استرالیا بازار املاک مسکونی ملبورن در سال ۲۰۲۱ عملکرد ضعیف‌تری داشت که قرنطینه‌های سخت و طولانی و رشد منفی جمعیت و جریان منفی اقتصاد آن سبب ساز شد که رشد مارکت املاک آن مجموعا حدود ۱۵ درصد شود که بعد از پرت و داروین ضعیف‌ترین رشد بود با این حال تقاضای خانه به لطف پول ارزان که توسط پایین‌ترین نرخ رسمی بهره در تاریخ استرالیا حمایت می‌شد قابل توجه بوده و می‌باشد. این موضوع مسلما توسط رشد پس‌اندازهای مردم تقویت بیش از پیش شد و طرح‌های تشویقی دولت نیز روی این‌ها تاثیر مثبت داشت. نکته دیگر عرضه کم املاک بود که در بعضی سایبرب‌ها مانند

چای (بخش دوم)

فرهاد هاشمی

OzTea Brand Founder

Each cup of tea represents an imaginary voyage!
Catherine Douzel



که چای سبز می‌تواند با کاهش جذب لیپید، چربی شکم را تا ۳۷ درصد کاهش دهد.

کاهش وزن

چای سبز می‌تواند باعث کاهش وزن شود. پلی فنل‌های چای سبز فعالیت آنزیم‌های تجزیه کننده قند را مهار می‌کند.

کاهش خطر ابتلا به آلزایمر

در مطالعه‌ای دیگر که توسط انجمن آلزایمر گزارش شده، حاکی از آن است که چای سبز ممکن است به کاهش خطر ابتلا به بیماری آلزایمر کمک کند.

درمان بیماری‌های کبدی

چای سبز می‌تواند باعث از بین رفتن رادیکال‌های آزاد ایجاد شده توسط چربی‌های موجود در کبد شود.

ضد پیری

چای سبز به خاطر وجود میزان قابل توجهی آنتی‌اکسیدان می‌تواند در حفظ شادابی و جوانی موثر باشد و موجب به تعویق انداختن روند پیری سلول‌ها شود.

بالا بردن ایمنی بدن

مطالعات انجام شده نشان می‌دهد که چای سبز قدرت سیستم ایمنی بدن را بالا می‌برد. Catechins موجود در چای سبز از عفونی‌سازی سلول‌ها توسط باکتری‌ها و ویروس‌ها جلوگیری می‌کند.

در دومین شماره از مطالب مربوط به چای، به چای سبز و فواید مربوطه خواهیم پرداخت.

چای سبز به خاطر فواید سلامتی فراوان قرن‌هاست که در سراسر جهان مصرف می‌شود. چای پرمصرف‌ترین نوشیدنی جهان بعد از آب و یکی از سالم‌ترین نوشیدنی‌ها محسوب می‌شود. چای سبز یکی از انواع چای کمتر فراوری شده است و حاوی یکی از بالاترین میزان آنتی‌اکسیدان است.

همان‌طور که در شماره اول از مطالب مربوط به چای اعلام شد، چای سبز پس از برداشت سریعاً تحت حرارت بالا خشک می‌شود (pan frying or steaming).

با این روش از اکسیداسیون برگ جلوگیری شده و رنگ سبز چای و طعم آن حفظ می‌شود. چای سبز به رنگ سبز مایل به زرد است. نکته قابل توجه این‌که چای سبز کالری ندارد بنابراین افراد می‌توانند بدون اینکه نگران کالری مصرفی باشند، چند لیوان چای سبز در روز مصرف کنند.

چای سبز حاوی یک آنتی‌اکسیدان به نام اپی گالوکتشین گالات (EGCG) است که برای درمان بسیاری از بیماری‌ها مفید است.

برخی از فواید چای سبز:

پیشگیری از سرطان

طبق تحقیقات انجام شده، پلی فنل موجود در چای اثرات ضد التهابی و ضد سرطان‌زایی دارد.

تأثیر در سلامتی قلب

مطالعات نشان داده است که مصرف چای سبز، به کاهش بیماری‌های قلبی عروقی کمک می‌کند. در یکی از تحقیقات آماری انجام شده، کسانی که حداقل ۵ فنجان چای سبز در روز نوشیده بودند، به میزان قابل توجهی کمتر از افرادی که یک فنجان چای یا کمتر در روز نوشیده بودند دچار سکته و عوارض قلبی شده بودند.

کاهش کلسترول

مطالعات پزشکی نشان داده است که مصرف چای سبز، به کاهش قابل توجه کلسترول کمک می‌کند. کاتچین و کافئین موجود در چای سبز سرعت سوخت‌وساز بدن را افزایش می‌دهند. نتایج یک مطالعه نشان داده

جشن شب سال نو

عکس‌ها از: منیژه دلائی و صدی سالک

(Sedistudio)

جشن نوروز امسال کانون ایرانیان در سالن باشکوه Vogue Ballroom و با حضور بیش از دویست و شصت نفر از هموطنان عزیزمان برگزار شد. در این جشن مهمانانی از پلیس فدرال، شهرداری منینگهام و شهرداری وایت هورث حضور داشتند. هنرمندان عزیزی که در برگزاری این جشن به ما یاری رساندند:

- دی جی میثاق
- میثاق زمانی (ساکسیفون و سازهای بادی)
- پوریا (پرکاشن)
- گروه رقص دیانا
- حاجی فیروز (با هنرمندی مونا)

طراحی و اجرای سفره هفت سین:

The Pretty Parties

(فروغ و طراوت)

این جشن از ساعت ۱۹، ۲۹ اسفند آغاز و تا پاسی از شب ادامه داشت.







خدمات مشاغل ویکتوریا



کار هستند و کارفرمایانی که به دنبال کارمند می باشند، مشاوره و اطلاعات تلفنی ارائه می نماید.

در صورت نیاز به کمک مترجم شفاهی، می توانید مستقیماً با خط تلفن مشاغل ویکتوریا به شماره ۱۳۰۰۲۰۸۵۷۵ (۹ صبح تا ۵ بعدازظهر، دوشنبه تا جمعه) تماس بگیرید و ما ارتباط را با خدمات ترجمه کتبی و ترجمه شفاهی ملی (TIS) برقرار خواهیم نمود یا با TIS با شماره ۱۳۱ ۴۵۰ تماس بگیرید و آنها خود با خط ویژه تلفن ما تماس برقرار خواهند نمود. ما به صورت حضوری، آنلاین و تلفنی، طیف وسیعی از خدمات و پشتیبانی را برای کمک به اشخاص در یافتن مشاغل و فرصت های آموزشی، ارائه می دهیم.

به صورت حضوری

مدافعین، مربیان و مشاورین شغلی ما در Jobs Victoria می توانند به شما کمک نموده تا شغل خود را پیدا کرده یا برای آن آماده شوید و برای شما پشتیبانی و اطلاعات بیشتر را فراهم می کنند. پشتیبانی را در منطقه محلی خود پیدا کنید.

از طریق تلفن

از طریق تماس با خط ویژه Jobs Victoria به شماره ۱۳۰۰۲۰۸۵۷۵، به زبان خودتان به اطلاعات و مشاوره دسترسی پیدا کنید.

آنلاین

برای فرصت های شغلی در هاب آنلاین Jobs Victoria ثبت نام کنید. شما می توانید دستورالعمل های ثبت نام را در این صفحه پیدا کنید. نحوه ثبت نام برای فرصت های شغلی در هاب آنلاین Jobs Victoria

ثبت نام کنید

بازدید از jobs.vic.gov.au/findwork

«من به دنبال کار هستم» را انتخاب نمایید

کلیک بر روی «درخواست برای کار»

با این کار وارد هاب آنلاین Jobs Victoria می شوید.

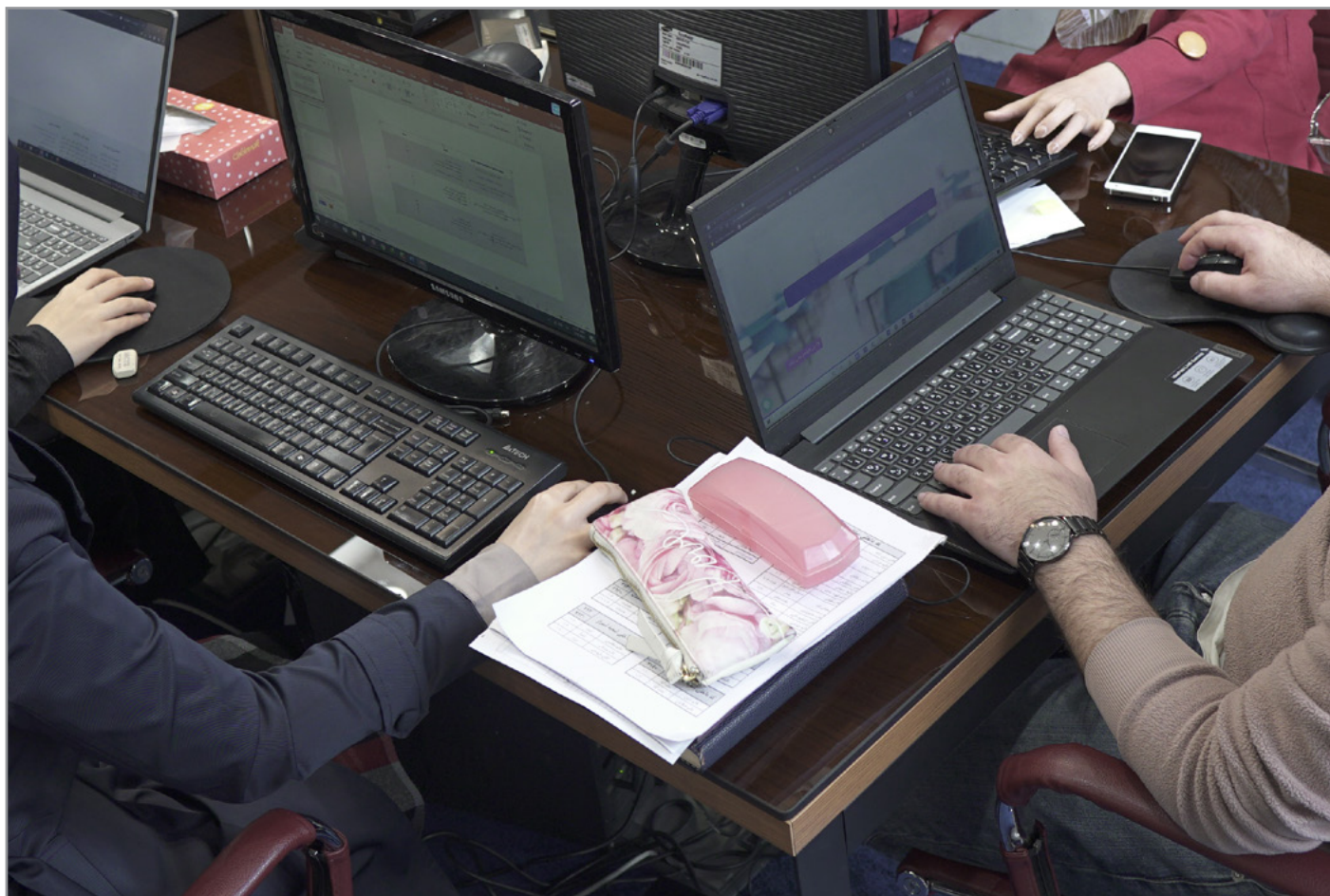
وکلاهی مشاغل ویکتوریا از ویکتوریایی هایی که به دنبال کار در جوامع محلی - کتابخانه ها، مراکز اجتماعی، باشگاه های ورزشی، سالن های مسکن های دولتی و مراکز خرید- می باشند، پشتیبانی می نماید تا ارتباط اشخاص را با اطلاعات، پشتیبانی و آموزش مناسب آنها برقرار نماید. وکلای ما توسط سازمان های سراسر ایالت، میزبانی می شوند. برای آگاهی از زمان و مکان حضور وکلا، با یکی از سازمان های میزبان تماس بگیرید. مربیان مشاغل ویکتوریا در آمادگی برای کار، پیدا کردن شغل مناسبشان و نیز پشتیبانی از آنها در ایفای نقششان در شش ماه اول کار به افراد کمک می نمایند. همکاران مشاغل ویکتوریا، در کار با کارفرمایان محلی برای شناسایی نیازهای تجاری شان خبره بوده و مربیان، کارفرمایان را به کاندیداهایی با مهارت ها و پتانسیل مناسب برای کار در مشاغلشان مرتبط می نمایند.

رایزنان شغلی مشاغل ویکتوریا به افرادی که به دنبال کار می باشند یا به دنبال تغییر شغل هستند، راهنمایی های شغلی ارائه می دهند. آنها به مردم در درک گزینه های شغلی شان کمک نموده و ابزارها و اطمینان لازم برای دنبال نمودن آن را در اختیارشان قرار می دهند.

مرکز آنلاین مشاغل ویکتوریا یک خدمت رایگان است که کارفرمایان را با نامزدهای دوره دیده و محلی، مرتبط می نماید. افرادی که به دنبال کار هستند می توانند ثبت نام نموده و برای فرصت های شغلی که از طرف کارفرمایان در منطقه محلی شان داده شده است، درخواست دهند. کارفرمایان می توانند در جامعه خود نامزدهای دوره دیده و آماده را جستجو نمایند.

صندوق مشاغل ویکتوریا به کسب و کارها در ویکتوریا برای هر کارمند واجد شرایط جدید، تا سقف ۲۰۰۰۰ دلار یارانه دستمزد می دهد. در پرتوی این پشتیبانی مالی، کارفرمایان می توانند اشخاصی را در راستای کمک به رشد کسب و کار خود بکار گیرند.

خط ویژه تلفن مشاغل ویکتوریا ۱۳۰۰۲۰۸۵۷۵ به افرادی که به دنبال



برای افزودن مشاغل گذشته بر روی «افزودن تجربه» کلیک کنید. تا جایی که می‌توانید مشاغل و صنایع مختلفی را وارد نمایید- این کار به کارفرمایان کمک می‌کند تا تمام تجارب شما را مشاهده نموده و شانس بدست آوردن فرصت‌های شغلی مناسب برای شما را افزایش می‌دهد. همچنین می‌توانید علاقه خود برای کار در صنعتی که پیشتر در آن فعالیت نکرده‌اید را ابراز نمایید. همچنین می‌توانید علاقه خود برای کار در صنعتی که پیشتر در آن فعالیت نکرده‌اید را ابراز نمایید.

تنوع قومیتی و همه شمولی

به ما درباره خود و پیشینه‌تان بیشتر بگویید. این به ما کمک می‌کند تا بیشتر در این باره که Jobs Victoria از چه کسانی پشتیبانی می‌کند، بدانیم و از ارائه اطلاعات و خدمات مورد نیاز، اطمینان حاصل نماییم. شما مجبور نیستید که به این پرسش‌ها پاسخ دهید. در صورت پاسخ دادن، هر اطلاعاتی که ارائه نمایید محرمانه باقی خواهد ماند و در اختیار کارفرمایان قرار داده نخواهد شد.

درخواست دریافت شد

پس از آنکه فرم را تکمیل کردید، یک پیام مبنی بر تایید دریافت درخواست شما، ارسال خواهد شد. وقتی که حساب شما آماده استفاده شد، یک پست الکترونیک برای شما می‌فرستیم. سپس می‌توانید درخواست شغل را مشاهده نموده و آغاز نمایید.

حساب کاربری خود را بسازید

مشخصات خود را از جمله شماره تماس و پست الکترونیک صحیح، را وارد کنید. «ثبت نام را شروع کنید» را انتخاب کنید.

ما را از حق اجازه کار خود مطلع نمایید

برای این که واجد شرایط باشید لازم است که اجازه کار در استرالیا را داشته باشید.

چنانچه ویزا دارید، بررسی کنید که آیا محدودیتی برای ساعات کاری روی آن است؟

می‌توانید به ما بگویید که چند ساعت در هفته می‌توانید کار کنید و اینکه چه مدتی است که جویای کار بوده‌اید.

سابقه کاری و صلاحیت‌های شغلی

در اینجا این فرصت دست می‌دهد تا مهارت‌ها و تجربه‌های خود را به کارفرمایان بالقوه نشان دهید.

تا می‌توانید اطلاعات بیشتری ارائه دهید تا مطمئن شوید که به همه مشاغلی که برای شما مناسب است، مرتبط می‌شود.

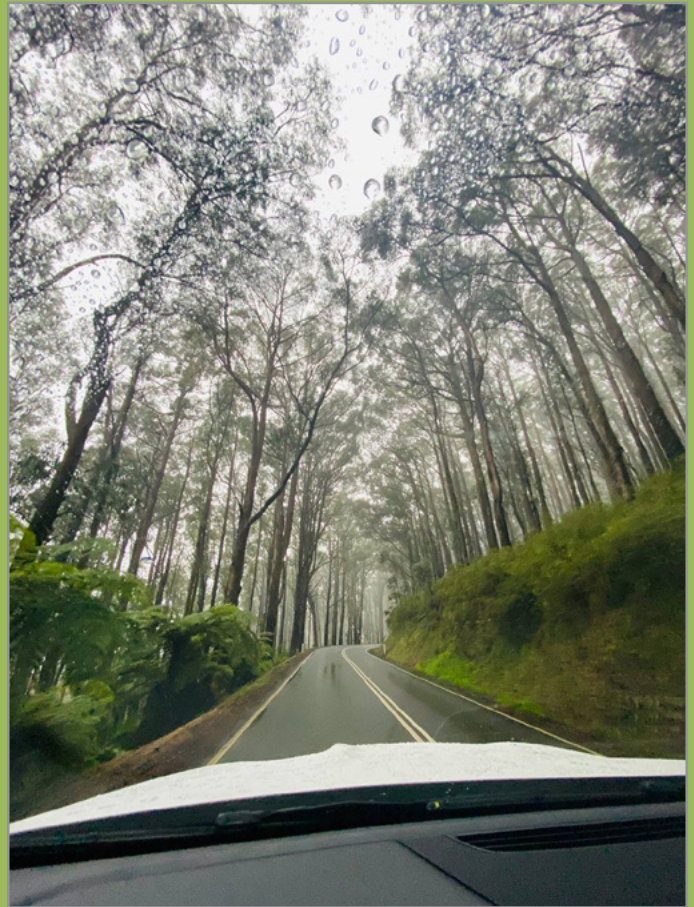
سطح تحصیلات خود را انتخاب کنید. ممکن است از شما خواسته شود که جزئیات بیشتری از صلاحیت‌های کاری خود را وارد نمایید.

مشاغلی که پیشتر از این داشته‌اید از جمله نوع کار و صنعت مربوطه را رافهرست کنید. برای مشاهده چند نمونه به «نقشهای معمول» مراجعه کنید.

بهار و تابستان ملبورن

عکس‌ها از: منیژه دلائلی







GOLBANG

Official Monthly Magazine of the Australian Iranian Society of Victoria (AISOV)

Issue 193 - MARCH 2022